

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1**

ПРИКАЗ

30.08.2024

№Ш1-13-749/4

г. Сургут

Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации в МБОУ СОШ №1 на 2024-2025 учебный год

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 24.06.1999 №120-ФЗ «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних», от 29.12.2010 № 436-03 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 05.09.2013 № 359-п «О порядке организации предоставления психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи обучающимся, испытывающим трудности в освоении основных общеобразовательных программ, своем развитии и социальной адаптации», приказа Департамента образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа-Югры от 10 ноября 2023 года №10-П-2820/1741 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости несовершеннолетних в Ханты-мансийском автономном округе-Югре, в 2024-2025 учебном году, планируемом периоде до 2026 года»

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить план профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся МБОУ СОШ №1, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации на 2024-2025 годы (далее - план по подготовке к ГИА) согласно приложению №1.

2. Утвердить план информационно-разъяснительной работы с участниками ГИА в 2024-2025 учебном году и их родителями (законными представителями) согласно приложению №2.

3. Педагогическим работникам МБОУ СОШ №1 руководствоваться в своей работе алгоритмом при проведении профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся, в том числе в период подготовки и проведения ГИА, утвержденного приказом от 24.01.2024г. №Ш1-13-83/4 «Об утверждении комплекса профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся, в том числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации в МБОУ СОШ №1».

4. Назначить Емельянову А.В., Гришину В.Ю., Золотову Е.Э., педагогов-психологов, ответственными за реализацию мероприятий и сопровождения подготовки выпускников 9-х, 11-х классов к ГИА, плана информационно-разъяснительной работы с участниками ГИА в 2024-2025 учебном году.

5. Назначить классных руководителей 9-х классов Вылцан Е.И., Кадилову Д.Х., Луценко Е.С., Назаренко Д.А., Агафонову Л.В., классных руководителей 11-х классов Бражникову Е.В., Анисимову С.Н. ответственными за реализацию мероприятий плана информационно-разъяснительной работы с участниками ГИА и их родителями (законными представителями) в МБОУ СОШ №1 в 2024-2025 учебном году.

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Подписано электронной подписью

Сертификат:
5BAF187744051D077146EDB050B87228
Владелец:
Катербарг Татьяна Осиповна
Действителен: 02.05.2024 с по 26.07.2025

Т.О. Катербарг

План
профилактических мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости учащихся МБОУ СОШ №1, в том
числе в период подготовки и проведения государственной итоговой аттестации на 2024-2025 годы

Содержание деятельности	Планируемый результат	Сроки, ответственные
1. Диагностическое направление		
Цель: информационное обеспечение процесса психологического сопровождения готовности к ГИА		
Подбор методик для диагностики психологической готовности учащихся к ГИА	Определение уровня психологической готовности выпускников к экзаменационным испытаниям (самоорганизация и самоконтроль, тревожность – личностный компонент, знакомство с процедурой ГИА – процессуальный компонент). Формирование групп учащихся, имеющих проблемы в обучении и психологической готовности к ГИА.	Ноябрь-декабрь 2024 Педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
Выявление уровня тревожности учащихся 9, 11 классов (предэкзаменационный стресс)		Январь-февраль 2025 Педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
Проведение плановых и внеплановых диагностических исследований аутоагрессивного и (или) суицидального поведения, уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов		Сентябрь-октябрь 2024, Март 2025 Педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
2. Консультирование учащихся, родителей (законных представителей), педагогов по вопросам психологической готовности к экзаменационным испытаниям		
Цель: оказание психологической помощи и поддержки субъектам ГИА, обучение их навыкам саморегуляции.		
Общешкольное родительское собрание в 9-х, 11-х классах. Знакомство НПБ с порядком проведения ГИА. Профилактика и выявление суицидального поведения подростков.	1. Понимание необходимости психологического сопровождения ГИА. 2. Формирование представлений о мотивационных установках к организации и проведению ГИА. 3. Овладение методами и приемами создания комфортной ситуации в семье выпускника школы во время сдачи ГИА. 4. Готовность и способность субъектов ГИА к эмоционально-волевой регуляции.	Сентябрь-октябрь 2024 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., педагоги-психологи Гришина В.Ю. Емельянова А.В.
Общешкольное родительское собрание в 9-х, 11-х классах. Знакомство с Положением о порядке индивидуального отбора в профильные классы МБОУ СОШ № 1. НПБ по организации и проведению итогового сочинения (изложения)		Ноябрь-Декабрь 2024 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители

Общешкольное родительское собрание в 9-х и 11-х классах. НПБ по организации и проведению итогового собеседования по русскому языку в 9-х классах. НПБ по организации ЕГЭ в 11-х классах.		Январь 2025 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители
Общешкольное родительское собрание в 9-х, 11-х классах. Тема: НПБ по организации и проведению ОГЭ/ЕГЭ. Особенности проведения ГИА в 2025 году.		Март-апрель 2025 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители
Общешкольное родительское собрание в 9-х и 11-х классах. Тема: НПБ по организации и проведению ОГЭ/ЕГЭ.		Апрель-Май 2025 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители
Организация имитации ситуации сдачи ГИА (проведение репетиционных экзаменов, региональных диагностических работ).		Декабрь 2024-Январь 2025 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя-предметники, классные руководители
Тематические классные часы по теме «Пути достижения успеха на экзамене»		Классные руководители 9-х и 11-х классов
Индивидуальные консультации для выпускников и их родителей (законных представителей)		В течение года зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители 9-х, 11-х классов, педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
Индивидуальная работа по запросу родителей (законных представителей) и педагогов		В течение года педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
3. Профилактическая работа		
Цель: проведение мероприятий, направленных на создание благоприятных условий для успешной сдачи ГИА		
Работа с педагогами (учителя предметники, классные руководители). Выступление на совещании при директоре «Повышение стрессоустойчивости выпускников» (выявление маркеров, приемы эмоциональной поддержки).	Создание благоприятных условий для проведения экзаменационных испытаний	февраль педагог-психолог Гришина В.Ю.
Профилактические беседы с учащимися старших классов.		В течение года педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.

Информирование учащихся и родителей (законных представителей) о функционировании на территории автономного округа детского телефона доверия с единым общероссийским телефонным номером, консультационных пунктов оказания экстренной правовой и психологической помощи с использованием современных коммуникативных сервисов и электронного журнала		В течение года педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В., Золотова Е.Э., социальные педагоги Платовская Г.Н., Черепнева А.Г., социальный педагог
4. Организационно-методическая работа Цель: разработка программ диагностики, коррекционных и развивающих занятий, рекомендаций		
Разработка рекомендаций, памяток для учащихся, педагогов и родителей (законных представителей). Оформление информационного стенда «ПсихологИя», ведение страницы ВКонтакте «ППМС центр МБОУ СОШ №1». Составление расписания занятий (психологических тренингов) групповых и индивидуальных по психологическому сопровождению выпускников перед экзаменами.	Формирование психологической готовности к ГИА по ее трем компонентам (познавательному, личностному и процессуальному). Создание банка методических разработок и наглядности по психологическому сопровождению готовности к ГИА. Буклеты, памятки «Прощай экзаменационный стресс!»	Декабрь 2024-Май 2025 зам. директора по УВР Булыгина Н.А., классные руководители 9-х, 11-х классов, педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.

План
информационно-разъяснительной работы с участниками ГИА в 2024-2025 учебном году и их родителями (законными
представителями)

№ п/п	Дата	Вид работы	Ответственный
1	Сентябрь	Оформление информационного стенда по ГИА, размещение актуальной информации на официальном сайте МБОУ СОШ №1	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Организация работы телефона «горячей линии»	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Общешкольное родительское собрание в 9-х, 11-х классах Тема: ГИА-9, ГИА - 11. Знакомство НПБ, Порядком проведения ГИА (ОГЭ/ЕГЭ/ГВЭ)	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Индивидуальные встречи с родителями (законными представителями) 9,11-классников по результатам школьного диагностического тестирования по предметам	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Консультации психологические с обучающимися направленные на помощь в выборе предметов для предстоящих экзаменов	Педагоги-психологи, учителя предметники, классные руководители
2	Октябрь	Собрание для 9,11-классников для разъяснения целей содержания и особенностей проведения ГИА, ознакомление с Порядком проведения ГИА	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Размещение на школьном сайте информации о порядке проведения ГИА	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Организация работы с учителями по изучению методических рекомендаций по подготовке и проведению ГИА в 2025 году	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Родительское собрание для выпускников 11-х и 9-х классов на тему «Профилактика и выявление суицидального поведения»	Педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
		Психологическое консультирование обучающихся 9-х, 11-х классов, их родителей, педагогов	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
3	Ноябрь	Проведение диагностического тестирования по предметам	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Оформление (обновление) информационного стенда по ГИА, оформление стенда «Психология» по теме «психологическая уверенность».	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В.
		«Я готов к ГИА» психологическое практическое занятие с элементами тренинга.	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В

		Посещение постоянно действующего семинара для классных руководителей по вопросам ГИА	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Сбор информации об общественных наблюдателях. Передача информации.	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		«Неделя психологии», акция «Детский телефон доверия»	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Обучение общественных наблюдателей из числа родителей обучающихся 10-х классов на итоговое сочинение (изложение) для обучающихся 11-х классов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
4	Декабрь	Проведение итогового сочинения (изложения) для обучающихся 11 -х классов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Индивидуальные встречи с родителями 9,11-классников по результатам регионального диагностического тестирования по предметам	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Психологическое консультирование обучающихся 9-х, 11-х классов, их родителей, педагогов	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
5	Январь	«Тревожьтесь спокойно - экзамен» практические психологические занятия с элементами проектной деятельности	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Проведение информирования выпускников об особенностях ГИА в 2025 году	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Проведение разъяснительной работы среди педагогов, выпускников и их родителей (законных представителей) на родительских собраниях, классных часах, индивидуальных и групповых консультациях о порядке проведения ГИА.	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Прием заявлений на участие в ГИА в форме ЕГЭ. Корректировка базы данных по результатам поданных заявлений, уточнение списка экзаменов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Проведение разъяснительной работы среди педагогов, выпускников и их родителей (законных представителей) на родительских собраниях, классных часах, индивидуальных и групповых консультациях о порядке проведения ГИА.	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Обучение общественных наблюдателей из числа родителей обучающихся 8-х классов на итоговое собеседование по русскому языку для обучающихся 9-х классов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Психологическая диагностика психологической готовности к ГИА	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Психологическая диагностика выявления тревожности, суицидального риска, аутоагрессивного поведения	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В

6	Февраль	Прием заявлений на участие в ГИА в форме ОГЭ/ГВЭ. Корректировка базы данных по результатам поданных заявлений, уточнение списка экзаменов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Психологическое консультирование обучающихся 9-х, 11-х классов, их родителей, педагогов	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Углубленная диагностика по результатам общей (эмоциональное состояние перед ГИА)	Педагоги-психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Посещение обучающихся семинаров для работников ППЭ	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Посещение постоянно действующего семинара для классных руководителей по вопросам ГИА	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Посещение обучающихся семинаров для работников ППЭ	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		Психологическое консультирование обучающихся 9-х, 11-х классов, их родителей, педагогов.	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		«Способы саморегуляции» - тренинговое занятие для выпускников	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		«Моя внутренняя опора» - тренинговое занятие с элементами арт-терапии для выпускников	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
7	Март	Тренинг по заполнению бланков ГИА	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Психологический тренинг «Экзамен - это просто... при постоянной подготовке...»	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Знакомство с памятками по проведению экзаменов.	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		«Островок безопасности» - релаксационное психологическое занятие	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Подготовка памяток «Готовимся к ОГЭ» Знакомство с памятками по проведению экзаменов.	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Индивидуальная работа по психологическим особенностям детей в период подготовке к экзаменам. Обновление на школьном сайте информации о порядке проведения ГИА	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Посещение обучающихся мероприятий для лиц, привлекаемых к проведению и организации ГИА-2025	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Обучение общественных наблюдателей из числа родителей обучающихся 8-х, 10-х классов по вопросам организации и проведения ГИА 2025	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Психологическое консультирование обучающихся 9-х, 11-х классов, их родителей, педагогов	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В

8	Апрель	Собрание о порядке окончания учебного года об организации приема и рассмотрения апелляций по результатам ГИА в 2025 году о правилах приема в учебные заведения города	зам. директора по УВР Булыгина Н.А., учителя предметники
		«Позитивное мышление. Образ будущего» психологический тренинг	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
		Проведение инструктажей, обучения общественными наблюдателями по графику	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Обновление на официальном сайте МБОУ СОШ № 1 информации о ГИА-2025	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Обучение общественных наблюдателей из числа родителей обучающихся 8-х, 10-х классов по вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Тренинг «Актуализация внутренних ресурсов»	Педагоги психологи Гришина В.Ю., Емельянова А.В
9	Май	Организация проведения ГИА-2025	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Инструктаж общественных наблюдателей из числа родителей обучающихся 8-х и 10-х классов по вопросам организации и проведения государственной итоговой аттестации	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
10	Июнь	Ознакомление с протоколами экзаменов	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.
		Инструктаж выпускников и их родителей (законных представителей) о порядке проведения ГИА-2025	зам. директора по УВР Булыгина Н.А.