



000245

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»  
г. Сургут

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

30.04.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443-1	99,52
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	173,95	0,70	0,70	17,05	85,24		48,15
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	579	24,01	17,89	81,48	588,59		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443-1	99,52
Говядина отварная для I блюда	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Яблоко	165,24	0,66	0,66	16,19	80,97		45,74
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	870	30,26	24,59	112,98	791,1		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Каша вязкая пшённая	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510	8,25
Зелень (укроп, петрушка)	0,69	0,02	0	0,06	0,3	ТТК № 41	0,62
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	190	0,12	0,02	23,43	91,46	ТТК № 828-50	7,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	741	23,56	24,87	96,48	702,36		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



## МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Масло сливочное	8,7	0,07	6,32	0,11	58	ТТК № 43	8,55
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	441	8,76	10,75	50,50	332,12		35,00
Итого:	1 182	32,32	35,62	146,98	1 036,48		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5	С6.2004 № 443-1	99,52
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	178,89	0,72	0,72	17,53	87,66		49,52
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	624	24,35	17,94	82,95	596,34		186,46
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	40,82
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	910	38,37	39,62	123,93	1 022,2		227,53
Итого:	1 534	62,72	57,56	206,88	1 618,54		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	41,05
Борщ с картофелем	250	1,97	3,43	16,26	99,59	С6.2004 № 114-1	21,94
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	23,40
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	18,90
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	905	37,01	38,65	123,90	1 007,54		230,73

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербаева Т. О.  
Бобряшова Н. В.  
Бырина Е. А.

СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1

Республика Татарстан  
Министерство образования  
и науки Республики Татарстан  
Казань, ул. Советская, 101  
Тел: (8432) 22-12-12  
Факс: (8432) 22-12-13

## МЕНЮ

30.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Плов (2 вариант)	150	16,41	14,63	25,63	299,5	Сб.2004 № 443-1	99,52
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	167,37	0,67	0,67	16,40	82,01		46,33
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	612	24,30	17,89	81,82	590,69		183,27
Итого:	1 517	61,31	56,54	205,72	1 598,59		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из цветной капусты (б/з), овощей и плодов	100	1,26	6,23	4,64	83	ТТК № 68	39,89
Борщ с картофелем	200	1,58	2,74	13,01	79,67	Сб.2004 № 114-1	17,55
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,42
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	Сб.2004 № 508	14,68
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (диета)	200	0,26	0,10	4,76	17	ТТК № 1325	15,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	28,07	32,80	86,51	772,27		166,66
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,35
Теплый компот "Сливовый №1" СД	200	0,22	0,07	2,17	10	1378	12,27
Яблоко	170,13	0,68	0,68	16,67	83,36		47,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	710	27,51	23,13	85,53	664,77		247,33
Итого:	1 515	55,58	55,93	172,04	1 437,04		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.

