



000059

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

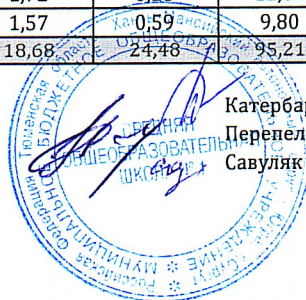
Перепелица А.Н.

Дата

29.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,53	6,92	3,84	56,44	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	625	15,25	22,10	66,10	514,76	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	26	3,33	2,83	0,38	131,01	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	856	34,00	37,09	145,48	1 119,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работникКатерберг Т. О.  
Перепелица А.Н.  
Савуляк И. А.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	70,41	526,8	

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



Катербарг Т.О.  
 Перепелица А.Н.  
 Сабуляк И. А.

<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	31,23	41,36	137,13	1 108,7	
Итого за день:	1 640	46,22	64,62	207,54	1 635,5	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534
Пюре картофельное	190	6,80	9,60	55,32	338,17	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	765	31,57	39,32	123,30	850,14	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	100	6,96	17,82	65,81	445	ТТК 1054
Итого за день:	305	7,23	21,84	72,97	505,83	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

