



000243



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

29.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	0,8	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,72
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44	26,53
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	583	26,74	28,70	70,36	642,27		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,01
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	12,70	76,8	С6.2004 № 138-1	14,63
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Макароны с сыром	170	9,36	11,71	33,25	276,53	С6.2004 № 333	35,84
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	180	0,29	0,07	26,03	101,31	ТТК № 804-50	20,98
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	787	34,59	41,17	98,60	895,53		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469-1	52,32
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Зелень (укроп, петрушка)	1,11	0,03	0	0,09	0,49	ТТК № 41	1,00
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45	14,32
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	16,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	31,20	19,07	110,60	754,42		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербар
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Масло сливочное	7,72	0,06	5,60	0,10	51,47	ТТК № 43	7,59
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	433	11,82	10,87	56,18	370,32		35,00
Итого:	1 219	43,02	29,94	166,78	1 127,77		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	13,27
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	558	26,48	28,65	69,45	636,36		152,92
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,94
Суп картофельный с крупой (рис)	200	1,62	1,80	12,70	76,8	С6.2004 № 138-1	14,63
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре из бобовых	150	16,95	5,03	35,42	273	С6.1997 № 317	10,92
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	15,25
Апельсин	178,25	1,60	0,36	14,44	79,32		49,34
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	993	43,29	35,41	117,81	990,81		261,08
Итого:	1 551	69,77	64,06	187,26	1 627,87		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербары А.О.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,67
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре из бобовых	170	19,21	5,70	40,14	309,4	С6.1997 № 317	14,86
Компот "Сливовый № 2" (вит.50)	200	0,22	0,06	24,13	92,96	ТТК № 832-50	16,42
Апельсин	187,46	1,69	0,37	15,18	83,42		51,89
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 027	44,34	31,59	124,86	993,48		245,67
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,51	5,95	2,33	64,1	ТТК № 3	28,67
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	85,00
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	593	26,72	34,55	70,85	694,46		168,33
Итого:	1 620	71,06	66,14	195,71	1 687,94		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	46,68
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,74
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Пюре из бобовых	170	19,21	5,70	40,14	309,4	С6.1997 № 317	12,38
Зелень (укроп, петрушка)	1,91	0,06	0,01	0,16	0,84	ТТК № 41	1,72
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	877	47,12	38,85	78,40	867,87		235,42

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,85	9,92	3,89	106,83	ТТК № 3	47,79
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333	37,95
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	607	25,37	38,29	51,56	645,63		178,59
Итого:	1 484	72,49	77,14	129,96	1 513,5		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.

