



000056

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 2	МБОУ	МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо	Перепелица А.Н.	Дата	28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	20,08	23,26	90,15	653,37	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	29,29	28,52	86,98	711,96	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Катербарг Т. О.
Перепелица А.Н.
Савуляк И. А.

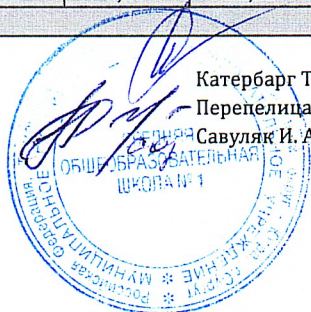
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,34	22,83	91,42	639,33	
Итого за день:	1 410	42,29	55,64	178,58	1 369,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,34	22,83	91,42	639,33	
Итого за день:	1 410	42,29	55,64	178,58	1 369,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	595	19,95	32,81	87,16	730,32	
Итого за день:	1 410	42,29	55,64	178,58	1 369,65	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Груша печёная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,92	27,59	70,01	611,03	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	21,62	22,60	83,67	596,2	
Итого за день:	1 410	41,54	50,19	153,68	1 207,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Компот фруктово ягодный (вит.50)	180	0,08	0,04	9,47	36,78	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	17,76	17,37	71,83	494,14	
Стоимость питания, руб:						121,00
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная пшённая	160	2,52	1,26	13,17	65,78	ТТК 511
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	395	4,51	8,80	32,53	218,85	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Катербург Т. О.
 Перепелица А.Н.
 Савуляк И. А.