



000241

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №1

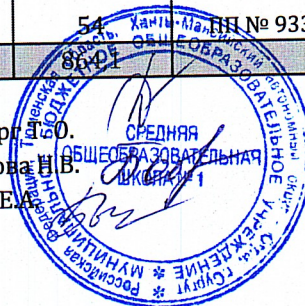
Материально-ответственное лицо: Бобряшова Н.В. Дата: 26.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,32
Масло сливочное	6,76	0,05	4,91	0,09	45,07	ТТК № 43	6,65
Повидло яблочное	20	0,08	0	13,20	50,4		8,17
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	189,49	1,71	0,38	15,35	84,32		52,45
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	741	24,92	27,45	131,19	872,64		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка творожная	110	19,24	12,85	19,66	272,8	ТТК № 611	94,95
Повидло яблочное	35	0,14	0	23,10	88,2		8,75
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	197,4	1,78	0,39	15,99	87,84		54,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	902	38,63	28,46	141,34	983,85		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	65	3,17	11,00	3,98	125,45	ТТК № 32-1	18,05
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	17,65
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462-1	54,43
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,73
Зелень (укроп, петрушка)	0,79	0,02	0	0,07	0,35	ТТК № 41	0,71
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	786	25,96	31,44	122,62	872,64		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербард Т.Ю.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная манная (жидкая)	200	5,86	3,25	27,80	166,4	С6.2004 № 311	16,49
Масло сливочное	4,2	0,03	3,05	0,05	28	ТТК № 43	4,12
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	10,69	8,51	56,04	344,4		35,00
Итого:	1 215	36,65	39,95	178,66	1 208,5		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	68,89
Масло сливочное	8	0,06	5,81	0,10	53,34	ТТК № 43	7,86
Повидло яблочное	35	0,14	0	23,10	88,2		8,02
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Апельсин	192,16	1,73	0,38	15,56	85,51		53,19
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	3,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	785	25,41	28,29	156,85	984,61		172,30
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	842	42,78	46,00	112,53	1 023,19		241,70
Итого:	1 627	68,19	74,29	269,38	2 007,8		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,66
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	17,65
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Зелень (укроп, петрушка)	0,97	0,03	0	0,08	0,43	ТТК № 41	0,88
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	736	35,61	35,57	105,65	874,98		199,88

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Бобрядова Н.В.
Бырина Н.А.



МЕНЮ

26.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша молочная пшеничная (жидкая)	200	7,07	3,30	32,66	190	С6.2004 №311	15,46
Запеканка творожная с изюмом	100	11,32	16,89	46,47	374	ТТК № 614	71,32
Масло сливочное	3,01	0,02	2,19	0,04	20,07	ТТК № 43	2,96
Повидло яблочное	100	0,40	0	66,00	252		17,99
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,47
Апельсин	200	1,80	0,40	16,20	89		55,36
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	888	32,10	33,64	201,76	1 232,63		214,12
Итого:	1 624	67,71	69,21	307,41	2 108,61		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Плов (диета)	150	16,27	14,63	25,68	296,67	ТТК № 1327	98,22
Компот из чернослива б/сахара (диета)	200	0,58	0,18	16,63	66	ТТК № 1310	12,03
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	745	30,53	36,24	89,95	794,95		170,54
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	41,12
Каша молочная школьная пшеничная (диета)	210	8,06	11,05	34,74	273	ТТК № 1303	25,02
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,75	ТТК № 54	10,64
Теплый напиток "Брусника" СД	200	0,18	0,13	2,68	12	ТТК 1378	25,28
Апельсин	180,31	1,62	0,36	14,61	80,24		49,91
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	800	40,05	36,60	90,15	870,99		243,46
Итого:	1 545	70,58	72,84	180,10	1 669,94		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.

