



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1
корпус 2)

Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 1
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата 21.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Кукуруза консервированная	37	0,21	0,15	3,66	25,9	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	631	15,25	17,77	88,55	609,9	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	122	0,49	0,01	14,09	28,29	ТТК 669
Итого:	998	25,48	28,73	109,2	785,49	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	58	0,33	0,23	5,74	40,6	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	672	15,54	18,31	93,93	641,04	
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,49	61,57	ТТК 2012
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,91	30,35	95,29	780,28	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Перепелица А. Н.
Савуляк И. А.

Льготное питание (7 -11 лет)

Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,49	61,57	ТТК 2012
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	891	26,91	30,35	95,29	780,28	
Кукуруза консервированная	58	0,33	0,23	5,74	40,6	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитюром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	672	15,54	18,31	93,93	641,04	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	165	3,34	2,12	17,7	133,83	ТТК 511
Напиток Мишутка	180	0,96	0,1	13,5	53,87	ТТК 1031
Итого:	345	4,3	2,22	31,2	187,71	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Катербарг Т. О.
Перепелица А. Н.
Савуляк И. А.