



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ №1

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата

20.02.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                                | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                      |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 150       | 3,29             | 1,94  | 11,57    | 78,08                   | ТТК 506     |
| Масло сливочное                                  | 3         | 0,02             | 2,18  | 0,04     | 19,82                   | ТТК 657     |
| Сырники  | 90        | 12,73            | 10,21 | 24,14    | 239,37                  | ТТК 1193    |
| Какао с молоком                                  | 180       | 0,95             | 0,77  | 7,24     | 45,14                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Яблоко   | 100       | 0,4              | 0,01  | 11,55    | 23,19                   | ТТК 669     |
| Итого:   | 573       | 20,79            | 15,59 | 77,58    | 517,6                   |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          |                         | 172,00      |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                          |           |                  |       |          |                         |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 100       | 2,01             | 0,3   | 8,91     | 43,29                   | ТТК 674/1   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642/1   |
| Зелень   | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда                    | 15        | 2,87             | 1,46  | 0,09     | 24,96                   | ТТК 910     |
| Сметана  | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Митболы с сыром                                  | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97    | 161,04                  | ТТК 544/1   |
| Горошница  | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91    | 189,36                  | ТТК 570     |
| Напиток Мишутка                                  | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                   | ТТК 1031    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:   | 906       | 25,04            | 25,86 | 116,21   | 746,65                  |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| <b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>              |           |                  |       |          |                         |             |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 200       | 4,39             | 2,58  | 15,43    | 104,1                   | ТТК 506     |
| Масло сливочное                                  | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13     | 66,06                   | ТТК 657     |
| Сырники  | 90        | 12,73            | 10,21 | 24,14    | 239,37                  | ТТК 1193    |
| Какао с молоком                                  | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                   | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Яблоко   | 120       | 0,48             | 0,01  | 13,86    | 27,83                   | ТТК 669     |
| Итого:   | 670       | 22,13            | 21,4  | 84,64    | 599,53                  |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 70        | 1,41             | 0,21  | 6,24     | 30,3                    | ТТК 674/1   |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250       | 3,7              | 8,27  | 25,88    | 141,36                  | ТТК 642/1   |
| Зелень   | 2         | 0,06             | 0,01  | 0,17     | 0,88                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда                    | 10        | 1,91             | 0,97  | 0,06     | 16,64                   | ТТК 910     |
| Сметана  | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Митболы с сыром                                  | 100       | 7,39             | 10,81 | 12,97    | 161,04                  | ТТК 544/1   |
| Горошница  | 180       | 4,35             | 3,09  | 29,91    | 189,36                  | ТТК 570     |
| Напиток Мишутка                                  | 200       | 1,07             | 0,11  | 15       | 59,86                   | ТТК 1031    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Итого:   | 872       | 23,51            | 25,29 | 113,6    | 725,79                  |             |
| Стоимость питания, руб:                          |           |                  |       |          |                         | 430,00      |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.

| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>             |     |       |       |       |        |           |
|--|-----|-------|-------|-------|--------|-----------|
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)               | 70  | 1,41  | 0,21  | 6,24  | 30,3   | ТТК 674/1 |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ | 250 | 3,7   | 8,27  | 25,88 | 141,36 | ТТК 642/1 |
| Зелень   | 2   | 0,06  | 0,01  | 0,17  | 0,88   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                     | 10  | 1,91  | 0,97  | 0,06  | 16,64  | ТТК 910   |
| Сметана  | 10  | 0,24  | 1,32  | 0,33  | 14,34  | ТТК 664   |
| Митболы с сыром                                  | 100 | 7,39  | 10,81 | 12,97 | 161,04 | ТТК 544/1 |
| Горошница  | 180 | 4,35  | 3,09  | 29,91 | 189,36 | ТТК 570   |
| Напиток Мишутка                                  | 200 | 1,07  | 0,11  | 15    | 59,86  | ТТК 1031  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:   | 872 | 23,51 | 25,29 | 113,6 | 725,79 |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев          | 200 | 4,39  | 2,58  | 15,43 | 104,1  | ТТК 506   |
| Масло сливочное                                  | 10  | 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66,06  | ТТК 657   |
| Сырники  | 90  | 12,73 | 10,21 | 24,14 | 239,37 | ТТК 1193  |
| Какао с молоком                                  | 200 | 1,06  | 0,85  | 8,04  | 50,16  | ТТК 610   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки           | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03 | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Яблоко   | 120 | 0,48  | 0,01  | 13,86 | 27,83  | ТТК 669   |
| Итого:   | 670 | 22,13 | 21,4  | 84,64 | 599,53 |           |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |       |        | 430,00    |
| <b>ГПД полдник</b>                               |     |       |       |       |        |           |
| Напиток фруктовый Витаминка                      | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85  | 37,15  | ТТК 629   |
| Повидло яблочное                                 | 12  | 0,07  |       | 11,7  | 45,27  | ТТК 663   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                       | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01 | 58     | ТТК 608   |
| Итого:   | 237 | 2,22  | 0,34  | 32,56 | 140,42 |           |
| Стоимость питания, руб:                          |     |       |       |       |        | 35,00     |

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Катербарг Т. О.  
 Дерепелица А. Н.  
 Савуляк И. А.