

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата

19.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сыр порционно	25	3,61	5,4		52,39	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	160	2,2	4,32	34,09	146,04	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		530	18,74	21,92	133,13	747,01	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	220	1,16	5,46	6,31	81,36	ТТК 638/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 903
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		836	19,02	29,41	129,87	794,9	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		565	18,29	21,38	137,85	755,81	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.



Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 903	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	180	0,07	0,06	10,07	39,06	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		891	18,1	22,72	88,12	600,05		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	150	6,17	6,43	32,62	185,31	ТТК 903	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		911	18,11	24,34	85,24	605,53		
Полдник	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Полдник	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		565	18,29	21,38	137,85	755,81		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Компот из свежих груш (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,23	ТТК 1237-50	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		235	4,68	4,64	22,64	141,14		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.