



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, Удмуртская Республика, г. Сургут  
Адрес: ул. Мухоморова, д. 1  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 1

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата 18.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		552	19,73	18,61	87,2	523,3	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 1407
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	170	1,53	0,34	17,46	48,28	ТТК 1032
Итого:		936	21,78	58,65	91,77	941	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 029	22,27	60,28	98,65	983,52	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,16	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 021	22,54	60,45	98,16	984,31		
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		515	17,62	16,85	72,42	438,82		
Стоимость питания, руб:							430,00	

**ГПД (7 -11 Лет) Обед**

Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1	
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397	
Обед	Картофель, запеченный из отварного	150	3,13	4,54	30,69	164,83	ТТК 904	
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1	
Итого:		715	16,47	54,14	71,08	826,68		
Стоимость питания, руб:							121,00	

**ГПД полдник**

Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50	
Полдник	Масло сливочное	14	0,11	10,15	0,18	92,48	ТТК 657	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		229	1,91	10,47	22,82	191,56		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.

