

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»  
МБОУ СОШ № 1

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата 17.02.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	115	0,46	0,35	11,72	58,29	ТТК 665
Итого:		645	19,18	19,62	67,51	576,22	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	56,68	45,63	0,27	638,45	ТТК 1407
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		801	78,94	71,51	117,85	1 514,48	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69	
Обед	Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		856	26,87	27,92	123,43	935,32	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.



<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>							
Обед	Огурцы консервированные	35		0,14	1,95	3,92	ТТК 1232
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	190	0,47	0,03	20,56	81,28	ТТК 624-50
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		856	26,87	27,92	123,43	935,32	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>							
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Каша гречневая с филе индейки	230	6,96	3,89	17,64	225,31	ТТК 892
Обед	Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Обед	Сыр порционно	10	1,45	2,16		20,96	ТТК 1034
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		670	17,86	11,09	65,49	509,02	
Стоимость питания, руб:							121,00
<b>ГПД полдник</b>							
Полдник	Каша молочная ячневая	210	6,73	2,96	37,13	196,83	ТТК 512
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		435	8,94	3,24	70,79	340,39	
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.