



000086

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус МБОУ МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо Перепелица А.Н. Дата 16.01.2025г

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюд	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	955	37,20	34,86	136,28	1 008,3	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	15	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	

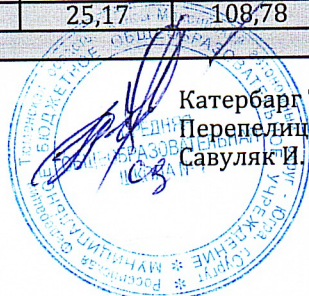
Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Катербарг Т. О.
Перепелица А.Н.
Савуляк И. А.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофеле	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	223,96	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофеле	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	915	31,10	30,80	129,79	920,49	
Итого за день:	1 555	61,78	74,65	223,96	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Борщ со свежей капустой и картофеле	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	26,53	25,17	108,78	770,94	
Стоимость питания, руб:						121,00

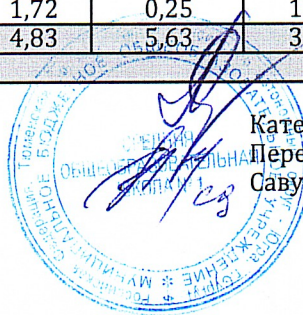
Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Катербарг Т. О.
 Перепелица А.Н.
 Савуляк И. А.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник							
Каша молочная пшённая	160	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	
Масло сливочное	10	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Чай с сахаром	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	380	4,83	5,63	32,17	190,84		
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Катербарг Т. О.
 Перепелица А.Н.
 Савуляк И. А.