



000081

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ №1  
Материально-ответственное лицо Перепелица А.Н. Дата 14.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	120	0,36	0,36	10,44	43,81	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	625	17,96	17,24	83,08	551,91	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	130	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 105	33,00	21,57	140,84	1 011,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	

Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А.Н.  
Савудяк И. А.



<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 040	30,57	19,43	120,69	903,55	
Итого за день:	1 790	50,66	39,25	218,19	1 541,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 040	30,57	19,43	120,69	903,55	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	750	20,09	19,82	97,50	638,28	
Итого за день:	1 790	50,66	39,25	218,19	1 541,83	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД ( 7 -11 лет) Обед</b>						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	40	0,37	1,50	0,96	18,95	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	900	25,99	17,17	93,29	758,49	
Стоимость питания, руб:						121,00

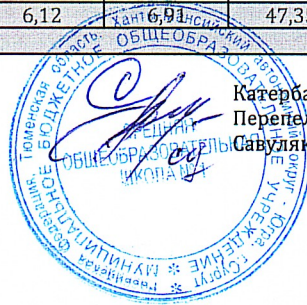
Директор ОУ  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Катербард Т. О.  
Перепелица А.Н.  
Савуляк И. А.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Пирог Творожный шоколадный	55	5,44	6,63	23,07	172,08	ТТК 940
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Итого за день:	255	6,12	6,91	47,35	264,6	
Стоимость питания, руб:						35,00

/ Директор ОУ  
 Шef-повар  
 Медицинский работник



Катербарг Т. О.  
 Перепелица А.Н.  
 Савуляк И. А.