

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»
МБОУ СОШ № 1

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1
корпус 2)

МБОУ корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата 13.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	180	3,65	2,31	19,31	146	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	7	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	110	10,85	3,31	31	155,38	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	35	0,86	4,62	1,15	50,2	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		582	19,85	16,67	82,63	559,98	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		941	23,55	28,45	108,79	763,79	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)							
Завтрак	Каша молочная пшённая	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Запеканка из творога	100	9,86	3,01	28,18	141,25	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		585	19,05	17,48	81,67	567,55	
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55	
Стоимость питания, руб:							458,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Перепелица А. Н.
Савуляк И. А.



Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
Итого:		991	23,74	27,5	113,99	776,55		
Стоимость питания, руб:							458,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	200	1,28	2,79	7,3	56,55	ТТК 640/1	
Обед	Паста Школьная с томатом	235	10,7	19,08	41,95	371,79	ТТК 894	
Обед	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		795	16	22,74	90,73	625,11		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД полдник								
Полдник	Сок фруктовый	185	0,19	0,93	19,06	79,92	ТТК 1392	
Полдник	Повидло яблочное	10	0,06		9,75	37,73	ТТК 663	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		220	1,97	1,18	40,82	175,65		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Катербарг Т. О.
 Перепелица А. Н.
 Савуляк И. А.

