



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата

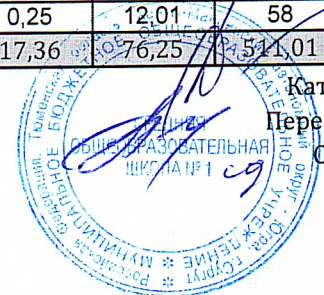
12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	35	0,7	0,1	3,12	15,15	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		595	16,45	17,32	74,92	504,52	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,07	38,92	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					
Итого:		936	42,67	46,39	85,95	958,75	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		610	16,75	17,36	76,25	511,01	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.





Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	125	0,5	0,01	14,44	28,99	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					

Итого: 1 066 41,75 53,81 96,64 1 031,2

Стоимость питания, руб: 430,00

**Льготное питание ( 7 -11 лет)**

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Яблоко	127	0,51	0,01	14,67	29,45	ТТК 669
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15					

Итого: 1 068 41,76 53,81 96,87 1 031,66

Стоимость питания, руб: 430,00

**ГПД (7 -11 Лет) Обед**

Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	1	0,15	4,45	21,65	ТТК 674/1
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Полдник	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608

Итого: 610 16,75 17,36 76,25 511,01

Стоимость питания, руб: 430,00

**ГПД (7 -11 Лет) Обед**

Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	210	1,1	5,22	6,02	77,67	ТТК 638/1
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Горошница	160	3,86	2,74	26,58	168,32	ТТК 570
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Огурец свежий	20	0,16	0,02	0,69	3,12	ТТК 675/1

Итого: 715 31,53 37,89 56,82 707,08

Стоимость питания, руб: 121,00

**ГПД полдник**

Полдник	Каша молочная пшеничная	160	3,97	1,69	18,4	105,65	ТТК 510
Полдник	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,85	ТТК 657
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	190	0,07	0,07	10,63	41,08	ТТК 623-50

Итого: 358 4,11 7,56 29,14 199,57

Стоимость питания, руб: 35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перелелица А. Н.  
Савуляк И. А.

