



000082

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№1 корпус2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Перепелица А.Н.

Дата

11.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	80	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Пельмени отварные	200	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Сметана	25	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	626	20,10	26,68	83,00	650,2	
Стоимость питания, руб:						166,00
Обед (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Суп из овощей с фасолью с зеленью	250	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2011
Печень тушеная в томатном соусе	100	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	990	31,95	48,61	170,91	1 263,94	
Стоимость питания, руб:						248,00
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Огурец свежий	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Пельмени отварные	200	7,25	0,10	0,14	66,2	ТТК 1067
Сметана	30	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 670
Кофейный напиток	200	13,83	12,10	30,60	292	ТТК 522
Хлеб "Прибрежный"	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	27,84	29,42	83,80	745,09	
Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Говядина отварная 1 блюдо	15	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Итого за день:	1 616	60,07	75,14	239,74	1 960,56	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работникКатербарг Т.О.
Перепелица А.Н.
Савуляк И.А.

Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Помидор свежий дольками	100	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Говядина отварная 1 блюдо	15	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 677/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	230	7,28	14,17	26,17	151,89	ТТК 641/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0	0	24,16	91,36	ТТК 971
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Блинчик с молоком сгущенным ПП	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	960	32,23	45,72	155,94	1 215,47	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Огурец свежий	100	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Пельмени отварные	200	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Сметана	30	24,59	16,21	38,70	527,18	ТТК 522
Кофейный напиток	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб Прибрежный	30	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	656	38,60	33,53	91,90	980,27	
Итого за день:	1 616	70,83	79,25	247,84	2 195,74	
Стоимость питания, руб:						414,00

ГПД полдник						
Каша молочная ячневая	200	4,81	5,31	33,89	205,97	ТТК 502
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Итого за день:	310	5,00	5,35	41,11	234,98	
Стоимость питания, руб:						35,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Помидор свежий дольками	50	9,55	3,95	7,71	149	ТТК 536/1
Суп из овощей с фасолью с зеленью	200	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 641/1
Печень тушеная в томатном соусе	100	1,92	1,63	0,22	75,58	ТТК 2011
Рис с куркумой	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток из плодов шиповника	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	875	28,55	31,53	104,58	808,12	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник

