



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000103

Республика Дагестан, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

037 (СОШ № 1  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1  
корпус 2

Материально-ответственное лицо

Перепелица А. Н.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		636	14,46	17,1	69,13	547,23	
Стоимость питания, руб:							172,00
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 - 11 лет)</b>							
Завтрак	Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр плавленый порц.	16	1,69	2,56	0,86	33,24	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		651	14,78	17,39	72,59	563,83	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		946	26,69	31,29	125,91	854,75	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Перепелица А. Н.  
Савуляк И. А.

<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896	
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	180	0,44	0,03	19,48	77	ТТК 624-50	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		946	26,69	31,29	125,91	854,75		
Полдник		Помидор свежий дольками						ТТК 676/1
Полдник		Колбаса отварная						ТТК 516
Полдник		Макаронные изделия отварные цветные						ТТК 578
Полдник		Чай с сахаром						ТТК 618
Полдник		Сыр плавленый порц.						
Полдник		Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						ТТК 609
Полдник		Хлеб пшеничный из муки в/с						ТТК 608
Итого:		651	14,78	17,39	72,59	563,83		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	240	3,55	7,94	24,85	135,71	ТТК 642/1	
Обед	Плов из индейки	240	12,07	15,39	41,53	369,47	ТТК 896	
Обед	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		705	17,52	23,97	84,5	586,97		
Стоимость питания, руб:							121,00	
<b>ГПД полдник</b>								
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657	
Полдник	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50	
Итого:		237	2,31	8,98	33,81	222,83		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник

2 - 2



Катербарг Т. О.  
 Перепелица А. Н.  
 Савуляк И. А.