



000253

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

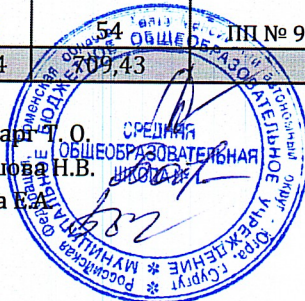
07.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	170	8,70	6,58	39,09	269,73	С6.2004 № 508	13,87
Зелень (укроп, петрушка)	0,89	0,03	0	0,08	0,39	ТТК № 41	0,81
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44	29,18
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	631	34,59	40,62	135,16	988,07		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Салат из свежих помидоров и огурцов	65	0,55	6,45	2,53	69,44	ТТК № 3	24,48
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Зелень (укроп, петрушка)	1,65	0,05	0,01	0,14	0,73	ТТК № 41	1,49
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	932	42,37	54,92	165,82	1 262,34		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Тефтели (2 вариант)	90	7,97	11,60	9,82	174	С6.2004 № 462-1	54,44
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,15	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41	1,04
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44	12,66
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	746	20,05	20,26	114,14	709,43		121,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная рисовая (жидкая)	200	5,22	3,69	31,62	183	С6.2004 № 311	20,23
Масло сливочное	5,81	0,05	4,22	0,08	38,74	ТТК № 43	5,71
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	438	8,69	8,56	53,12	326,86		35,00
Итого:	1 184	28,74	28,82	167,26	1 036,29		156,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	32,95	39,74	128,43	942,75		134,38
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"*	70	4,26	12,31	4,19	142,8	ТТК № 1603/1*	25,10
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Груша	162,57	0,65	0,49	16,74	82,1		66,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 003	32,76	41,03	119,04	975,95		279,62
Итого:	1 558	65,71	80,77	247,47	918,77		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О
Бобряцова Н. В.
Бырина Е. А.



МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Лето"*	70	4,26	12,31	4,19	142,8	ТТК № 1603/1*	25,10
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	74,3	С6.2004 №124-1	19,09
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50	23,32
Груша	162,57	0,65	0,49	16,74	82,1		66,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 003	32,76	41,03	119,04	975,95		279,62
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	С6.2004 № 508	12,23
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Печенье сдобное "Смак"	50	3,79	16,55	51,15	293,9	ТУ № 1523	12,92
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	555	32,95	39,74	128,43	942,75		134,38
Итого:	1 558	65,71	80,77	247,47	1 918,7		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Салат "Лето"*	60	3,65	10,55	3,74	122,4	ТТК № 1603/1*	21,52
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	59,44	С6.2004 №124-1	15,27
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,43
Картофель отварной	150	2,86	3,88	24,22	141,98	С6.2004 № 518-1	28,63
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,91
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Груша	129,13	0,52	0,39	13,30	65,21		53,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	955	25,07	34,56	93,99	82,88		247,47

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербург Т.О.
Бобрядова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

07.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	41,13
Гуляш	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	98,45
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	535	32,89	30,67	66,24	686		166,53
Итого:	1 490	57,96	65,23	160,23	1 468,88		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Бобряшова Н. В.
Бырина Е. А.

