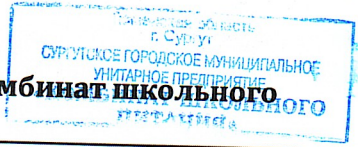




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

06.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,65
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	198,41	1,79	0,40	16,07	88,29		54,92
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	723	23,00	19,67	99,87	678,94		166,00
*Обед (7-11 лет)							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	75,74
Говядина отварная для I блюда	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50	22,22
Апельсин	199,42	1,79	0,40	16,15	88,74		55,20
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	1 006	34,20	27,60	135,88	930,51		248,00
*ГПД (7-11 лет)-Обед							
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139	17,18
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,66
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510	8,61
Зелень (укроп, петрушка)	1,23	0,04	0	0,10	0,54	ТТК № 41	1,11
Напиток апельсиновый (витаминизированный 50)	200	0,19	0,04	23,86	91,88	ТТК № 829-50	7,68
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	726	25,75	24,79	96,96	716,84		121,00
*ГПД (7-11 лет)-Полдник							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	6,35	3,79	27,49	170	ТТК № 713	20,82
Масло сливочное	5,21	0,04	3,78	0,07	34,74	ТТК № 43	5,13
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803	5,04
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	437	9,81	8,22	48,98	301,56		35,00
Итого:	1 163	35,56	33,01	145,97	1 026,71		156,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Бобряшова Н.В.
Бырина Е.А.



МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,65
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	195,16	1,76	0,39	15,81	86,85		54,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	720	22,97	19,66	99,61	677,5		165,10
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	39,14	34,11	99,89	853,33		248,90
Итого:	1 540	62,11	53,77	199,50	1 530,83		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	80	1,26	4,97	4,06	62,9	ТТК № 64	31,78
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	16,81
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,37
Плов (2 вариант)	225	24,62	21,94	38,45	449,25	С6.2004 № 443-1	149,28
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	820	39,14	34,11	99,89	853,33		249,48
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Тефтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,65
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Апельсин	193,1	1,74	0,39	15,64	85,93		53,45
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	718	22,95	19,66	99,44	676,58		164,53
Итого:	1 538	62,09	53,77	199,33	1 529,91		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Бобряцова Н. В.
Бырина Е. А.



МЕНЮ

06.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Салат "Витаминка"	100	1,57	6,21	5,08	78,63	ТТК № 64	39,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,45	2,94	16,54	106,62	С6.2004 № 139-1	13,45
Плов (диета)	225	24,40	21,95	37,57	445	ТТК № 1327	147,35
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	776	34,35	31,67	84,36	746,69		219,14
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Тфтели "Детские" с соусом томатным	100	8,18	11,35	5,27	156	ТТК № 259	77,65
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Апельсин	186,81	1,68	0,37	15,13	83,13		51,71
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	777	21,94	19,70	96,10	656,34		194,86
Итого:	1 553	56,29	51,37	180,46	1 403,03		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Бобряшова Н. В.
Бырина Е. А.

