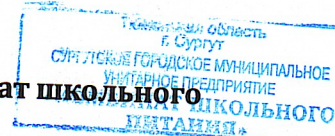




000249



# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата

03.05.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	147,54	0,59	0,59	14,46	72,29		40,84
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	653	29,83	29,99	94,28	773,14		166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,66
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Яблоко	148,44	0,59	0,59	14,55	72,74		41,09
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,75
Итого:	963	36,01	40,45	122,79	1004,45		248,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



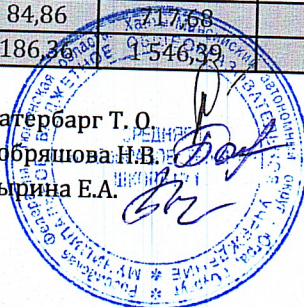
## МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	200	1,66	2,82	13,81	85,69	Сб.2004 № 132-1	20,05
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	Сб.2004 № 469-1	52,32
Каша гречневая рассыпчатая	150	7,68	5,81	34,49	238	Сб.2004 № 508	12,23
Зелень (укроп, петрушка)	2,26	0,07	0,01	0,19	0,99	ТТК № 41	2,04
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45	11,93
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	732	21,49	20,43	104,84	702,01		121,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	Сб.2004 №311	16,30
Масло сливочное	4,39	0,04	3,19	0,06	29,27	ТТК № 43	4,32
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	Сб.1996 № 630	10,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	429	11,91	9,40	60,33	375,27		35,00
Итого:	1 161	33,40	29,83	165,17	1 077,28		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	161,34	0,65	0,65	15,81	79,06		44,66
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	696	31,54	32,12	101,50	828,71		176,15
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	Сб.2004 № 436-1	153,92
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	30,09	29,02	84,86	1 546,39		237,85
Итого:	1 501	61,63	61,14	186,36	1 546,39		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряшова Н. В.  
Былина Е. А.



## МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	25,06
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,92
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45	23,86
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	14,68
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	805	30,09	29,02	84,86	717,68		238,04
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552	37,95
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	160,69	0,64	0,64	15,75	78,74		44,48
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	696	31,53	32,11	101,44	828,39		175,97
Итого:	1 501	61,62	61,13	186,30	1 546,07		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Жаркое по - домашнему	225	23,36	20,95	20,96	366	С6.2004 № 436-1	153,93
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	42,9	ТТК № 54	12,77
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	830	29,22	38,84	67,65	727,33		250,12
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Котлеты "Домашние"	100	14,08	16,51	11,68	253	ТТК № 221	75,20
Паста сырная	150	8,26	10,33	29,34	244	ТТК № 552	31,63
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Яблоко	155,92	0,62	0,62	15,28	76,4		43,16
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,76
Итого:	626	27,73	29,90	68,60	664,4		163,87
Итого:	1 456	56,95	68,74	136,25	1 391,73		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобришова Н.В.  
Бырина Е.А.

