



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 2

МБОУ МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Бобряшова Н.В.

Дата 02.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,85
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	7,39	0,06	5,37	0,10	49,27	ТТК № 43	7,27
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51	9,81
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	637	30,92	43,76	133,70	1 045,03		166,00
<b>*Обед (7-11 лет)</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161	19,31
Запеканка творожная	100	17,49	11,68	17,90	248	ТТК № 611	86,32
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Напиток черничный (витаминизированный 50)	200	0,28	0,15	26,63	103,21	ТТК № 820-50	16,20
Груша	165,38	0,66	0,50	17,03	83,52		67,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	855	37,68	29,96	134,60	962,83		248,00
<b>*ГПД (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром	60	2,93	10,15	3,68	115,8	ТТК № 32-1	16,66
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,62	1,80	12,70	76,8	С6.2004 № 138-1	14,09
Тефтели (1 вариант)	90	8,18	10,36	9,29	165	С6.2004 № 461-1	52,92
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Зелень (укроп, петрушка)	2,42	0,07	0,01	0,21	1,06	ТТК № 41	2,19
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50	15,12
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	752	22,04	27,34	113,60	785,84		121,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



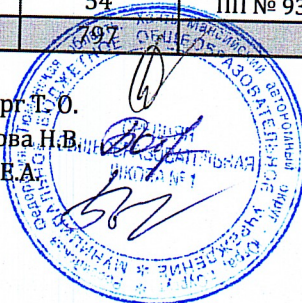
## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюдо	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>							
Каша вязкая молочная гречневая	200	8,54	4,16	31,77	210	С6.2004 № 302	17,89
Масло сливочное	5,24	0,04	3,80	0,07	34,94	ТТК № 43	5,16
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	430	13,27	9,93	55,26	373,79		35,00
Итого:	1 182	35,31	37,27	168,86	1 159,63		156,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,85
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	8,09	0,06	5,87	0,11	53,94	ТТК № 43	7,95
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	648	31,64	45,11	139,26	1 081,4		171,59
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра свекольная	70	1,24	4,99	8,02	78,4	С6.2004 № 78	12,35
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,17
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,81
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,83
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	782	34,17	37,92	81,83	797,88		242,42
Итого:	1 430	65,81	83,03	221,09	1 879,28		414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Икра свекольная	70	1,24	4,99	8,02	78,4	С6.2004 № 78	12,35
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,89
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,17	28,6	ТТК № 233-1	16,91
Напиток лимонно - брусничный (вит.50)	200	0,14	0,06	21,39	83	ТТК № 844-50	15,69
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	780	34,11	37,91	81,66	797,88		241,19

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Бобряшова Н.В.  
Бырина Е.А.



## МЕНЮ

02.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Каша "Дружба"	200	5,27	3,78	28,97	169	С6.2021 № 229	17,39
Запеканка творожная с кокосом	100	12,46	23,13	40,57	415	ТТК № 615	71,37
Масло сливочное	9,35	0,07	6,79	0,12	62,34	ТТК № 43	9,19
Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	95,1	ТТК № 51	14,72
Теплый компот "Черника"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 858	16,57
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	649	31,65	46,03	139,27	1 089,8		172,82
Итого:	1 429	65,76	83,94	220,93	1 886,8		414,00
<b>*СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	17,62
Бигус (вар. 2)	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	170,18
Зелень (укроп, петрушка)	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК № 41	1,80
Компот "Сливовый № 1" (диета)	200	0,31	0,10	3,82	14	ТТК № 1321	12,10
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	677	28,66	30,78	44,06	563,88		205,41
<b>*СД Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>							
Пюре фруктовое	90	0,54	0,18	18,09	72,41		36,90
Бутерброд горячий с сыром (диета)	60	8,40	9,72	13,71	179	ТТК № 1316	41,13
Каша "Дружба" (диета)	200	5,27	3,78	28,97	150,38	С6.2021 № 229	16,73
Творожные сырники (диета)	100	19,51	11,79	12,56	237	ТТК № 1320	87,76
Масло сливочное	6,82	0,05	4,95	0,09	45,47	ТТК № 43	6,71
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	702	39,13	35,16	87,61	805,86		208,58
Итого:	1 379	67,79	65,94	131,67	1 369,74		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Бобряшова Н. В.  
Бырина Е. А.

