



000117

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

29.11.2024

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	70	0,53	6,92	3,84	56,44	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	625	15,25	22,10	66,10	514,76	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мороженое Витаминизированное	50	1,41	3,30	9,10	71	ТТК 1178
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	26	3,33	2,83	0,38	131,01	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	856	34,00	37,09	145,48	1 119,14	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Макаронны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,23	11,39	71,18	437,8	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	50	0,38	4,94	2,74	40,31	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	670	17,83	18,83	76,91	548,03	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

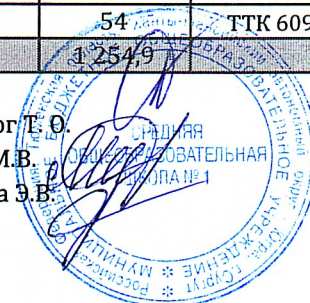
Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	200	6,33	12,32	22,76	132,08	ТТК 917/1
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	730	27,00	27,60	115,11	816,1	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

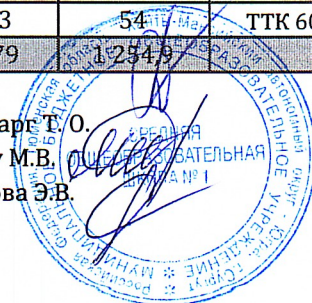
Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	28	3,58	3,04	0,40	141,08	ТТК 2012
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	948	35,36	47,80	152,79	1 254,9	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/1
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,04	0	9,35	35,44	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	755	18,68	24,48	95,21	659,67	
Итого за день:	1 703	54,04	72,28	248,00	1 914,57	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,84	ТТК 679
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	770	14,99	23,26	68,13	549,02	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	6,65	12,94	23,90	138,68	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	2,56	2,17	0,29	100,77	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	870	30,87	41,58	137,63	1 111,56	
Итого за день:	1 640	45,86	64,84	205,76	1 660,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.

