

# Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо	Мокану М.В.	Дата	29.04.2024

000 3413

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	30	2,17	2,08	2,23	36,75	ТТК № 1011	10,35
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Яблоко	118,6	0,47	0,47	11,62	58,11		32,83
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>674</b>	<b>24,87</b>	<b>23,29</b>	<b>85,96</b>	<b>649,86</b>		<b>166,00</b>
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	2,82	107	С6.2004 № 20	50,11
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,29	85,8	ТТК № 233-1	50,73
Соус "Сырный" с зеленью	29,1	2,10	2,02	2,16	35,65	ТТК № 1011	10,04
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>904</b>	<b>33,95</b>	<b>40,36</b>	<b>106,05</b>	<b>916,42</b>		<b>248,00</b>
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Макароны по-Европейски	180	6,67	8,64	38,59	259,2	ТТК № 554	31,33
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Зелень (укроп, петрушка)	2,81	0,08	0,01	0,24	1,24	ТТК № 41	2,54
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>438</b>	<b>10,44</b>	<b>9,37</b>	<b>60,40</b>	<b>367,94</b>		<b>55,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О. *СРЕДНЯЯ*  
Мокану М.В. *ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1*  
Халимова Э.В. *ШКОЛА № 1*



## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	35,55	2,57	2,46	2,63	43,55	ТТК № 1011	12,26
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44	30,39
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>601</b>	<b>24,69</b>	<b>23,56</b>	<b>73,60</b>	<b>596,05</b>		<b>146,00</b>
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>							
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1	18,28
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	27,07	1,96	1,87	2,01	33,16	ТТК № 1011	9,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	Сб.2004 № 516	14,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>807</b>	<b>25,99</b>	<b>25,01</b>	<b>111,57</b>	<b>765,43</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	Сб.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	39,19	2,83	2,71	2,89	48,01	ТТК № 1011	13,52
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	Сб.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>574</b>	<b>25,17</b>	<b>23,47</b>	<b>75,37</b>	<b>605,41</b>		<b>141,41</b>
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	Сб.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	Сб.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	Сб.2004 № 204	47,39
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,40</b>	<b>39,73</b>	<b>97,48</b>	<b>879,29</b>		<b>272,59</b>
<b>Итого:</b>	<b>1474</b>	<b>56,57</b>	<b>63,20</b>	<b>172,85</b>	<b>1484,7</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М. В.  
Халимова Э. В.



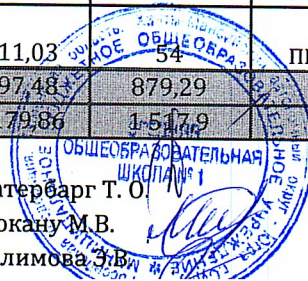
## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	31,40	39,73	97,48	879,29		272,59
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	39,19	2,83	2,71	2,89	48,01	ТТК № 1011	13,52
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,47	37,76	211,5	С6.2004 № 516	12,28
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	574	25,17	23,47	75,37	605,41		141,41
Итого:	1 474	56,57	63,20	172,85	1 484,7		414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	31,76	2,29	2,20	2,35	38,91	ТТК № 1011	10,95
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	597	25,76	23,85	82,38	638,61		141,30
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Говядина, тушенная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	31,40	39,73	97,48	879,29		272,70
Итого:	1 497	57,16	63,58	179,86	1 517,9		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Эльза



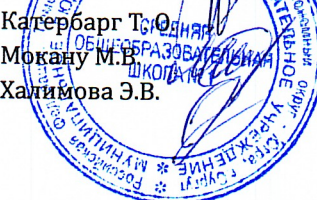
## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,23	57,2	ТТК № 233-1	33,82
Говядина, тушеная с тыквой (2 вариант)	100	15,43	11,45	4,61	182	ТТК № 266	101,87
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,40</b>	<b>39,73</b>	<b>97,48</b>	<b>879,29</b>		<b>272,70</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	31,76	2,29	2,20	2,35	38,91	ТТК № 1011	10,95
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	40	0,43	0,08	1,49	9,6	ТТК № 44	20,26
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>597</b>	<b>25,76</b>	<b>23,85</b>	<b>82,38</b>	<b>638,61</b>		<b>141,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 497</b>	<b>57,16</b>	<b>63,58</b>	<b>179,86</b>	<b>1 517,9</b>		<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зелёным	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,20	42,9	ТТК № 233-1	25,36
Биточек по-белорусски	100	19,75	19,73	2,33	265	С6.2004 № 467-1	120,70
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	100	4,42	8,83	9,40	131	ТТК № 529	42,24
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
<b>Итого:</b>	<b>815</b>	<b>35,05</b>	<b>44,22</b>	<b>56,78</b>	<b>757,8</b>		<b>275,10</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Календарь Т.О.дняя  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Макаронные изделия отварные	100	3,76	2,98	25,17	141	С6.2004 № 516	8,19
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Мандарин	115,23	0,86	0,21	7,87	42,64		40,70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	535	19,17	19,15	45,18	427,64		138,91
Итого:	1 350	54,22	63,37	101,96	1 185,44		414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413	82,38
Соус "Сырный" с зеленью	33,86	2,45	2,34	2,50	41,48	ТТК № 1011	11,67
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44	17,73
Чай б/сахара (диета)	200	1,70	0,41	0,34	12	ТТК № 1313	0,91
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	594	25,82	23,98	72,28	601,68		137,87
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов с луком зеленым	100	0,88	9,92	3,89	106,9	С6.2004 № 20	50,07
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Говядина, тушенная с тыквой	100	15,43	16,18	4,61	225	ТТК № 266-1	99,66
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	905	32,71	45,43	76,22	850,12		276,13
Итого:	1 499	58,53	69,41	148,50	1 451,8		414,00
<b>Диета 4 (12 лет)-Завтрак</b>							
Бефстроганов ***	100	14,30	14,56	6,56	213	ТТК № 1356	102,28
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	505	23,47	20,45	78,18	579,6		131,04

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катерберг Т. О. РЕДНИН  
Мокану М. В. ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1  
Халимова Э. В. МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

## МЕНЮ

29.04.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>Диета 4 (12 лет)-Обед</b>							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Суп картофельный с крупой (рис)	250	2,02	2,25	15,88	96	С6.2004 № 138-1	18,28
Говядина отварная для I блюд	35	9,53	6,80	0,32	100,1	ТТК № 233-1	59,19
Мясо тушеное (без томата) ***	100	15,83	14,35	5,64	214	ТТК № 1375	92,49
Картофель отварной с луком	180	3,67	11,65	26,50	234,72	С6.2004 № 204	47,39
Зелень (укроп, петрушка)	2,96	0,09	0,01	0,25	1,3	ТТК № 41	2,67
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	893	34,30	45,47	77,20	862,12		282,96
Итого:	1 398	57,77	65,92	155,38	1441,92		414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катерберг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.

