



000115

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

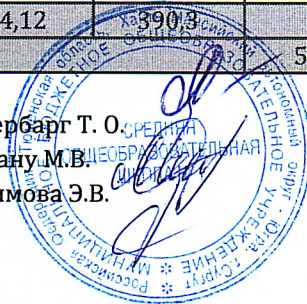
Мокану М.В.

Дата

28.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	635	23,58	28,13	104,42	780,25	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,37	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	815	29,29	28,52	86,98	711,96	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Масло сливочное	8	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работникКатерина Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Запеканка из творога	100	7,81	3,93	12,62	127,53	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	220	7,28	3,11	33,74	193,68	ТТК 510
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	605	22,13	18,94	95,84	656,28	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	780	19,38	20,72	80,74	561,08	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,20	34,45	105,48	844,72	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,34	22,83	91,42	639,33	
Итого за день:	1 460	46,54	57,28	196,90	1 484,05	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,34	22,83	91,42	639,33	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,20	34,45	105,48	844,72	
Итого за день:	1 460	46,54	57,28	196,90	1 484,05	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,20	34,45	105,48	844,72	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,35	22,83	91,42	639,35	
Итого за день:	1 460	46,55	57,28	196,90	1 484,07	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Мокану М.В.
Халимова З.В.



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	815	22,35	22,83	91,42	639,35	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Запеканка из творога	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170
Каша молочная пшеничная	200	6,61	2,82	30,67	176,07	ТТК 510
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	645	24,20	34,45	105,48	844,72	
Итого за день:	1 460	46,55	57,28	196,90	1 484,07	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Груша печёная	100	0,40	0,30	27,07	103,78	ТТК 1004
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,86	27,55	82,15	657,02	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Пельмени отварные	200	9,06	12,00	22,56	233,73	ТТК 524
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги (б/сахара)	200	1,04	0,06	13,80	51,74	ТТК 981
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	24,78	21,92	89,37	676,2	
Итого за день:	1 410	44,64	49,47	171,52	1 333,22	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Катербарг Т.О.
 Мокану М.В.
 Халимова Э.В.

