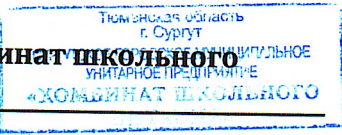




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо: Мокану М.В. Дата: 25.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,30
Масло сливочное	3	0,02	2,18	0,04	20	ТТК № 43	2,95
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,50	75,6	ТТК № 50	7,50
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Мандарин	102,49	0,77	0,18	7,00	37,92		36,20
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	665	29,91	18,96	117,26	742,08		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Бутерброд горячий с сыром	60	8,12	9,20	13,44	172	С6.2004 № 10	35,84
Суп молочный с крупой (крупя кукурузная)	250	5,58	5,38	19,91	149	ТТК № 139	23,86
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366	86,30
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,40	100,8		10,00
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Апельсин	255,92	2,30	0,51	20,73	113,88		70,84
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	956	37,67	27,38	149,22	982,15		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97	20,88
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Масло сливочное	4,86	0,04	3,53	0,06	32,4	ТТК № 43	4,78
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	430	14,71	12,75	57,38	404,87		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Зелень (петрушка)	2,8	0,10	0,01	0,21	1,4		2,53
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Пюре картофельное	180	3,71	5,36	25,19	165,6	С6.2004 № 520	33,70
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Ватрушка с творогом	75	9,88	5,18	33,35	220	С6.2004 № 741	28,77
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	603	26,30	23,50	99,82	717,3		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.

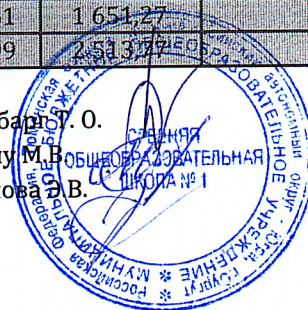
МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Котлеты "Зайчик" с соусом	100	7,62	11,70	9,84	174	ТТК № 288	68,03
Каша вязкая ячневая	185	3,80	4,59	23,61	159,1	С6 2004 № 510	8,85
Зелень (укроп, петрушка)	2,38	0,07	0,01	0,20	1,05	ТТК № 41	2,15
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Круасан с творогом	75	9,37	6,15	35,79	236	ТТК № 950	27,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	837	28,71	26,44	125,46	851,9		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,50	75,6	ТТК № 50	7,50
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	24,65	29,91	124,38	862,5		115,84
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	100	4,97	13,24	6,56	162	ТТК № 1601-1	33,51
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	104,33	0,42	0,42	10,22	51,12		28,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 028	52,87	68,65	199,61	1 651,27		298,16
Итого:	1 593	77,52	98,56	323,99	2 513,77		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербард С. О.
Мокану М. В.
Халимова В. С.



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат из свеклы с сыром, с соусом "Весна"	100	4,97	13,24	6,56	162	ТТК № 1601-1	33,51
Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139-1	22,06
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Яблоко	104,33	0,42	0,42	10,22	51,12		28,88
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 028	52,87	68,65	199,61	1 651,27		298,15
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Повидло яблочное	30	0,12	0	19,80	75,6		7,50
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	565	24,65	29,91	124,68	862,5		115,84
Итого:	1 593	77,52	98,56	324,29	2 513,77		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,00	100,8	ТТК № 50	10,00
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	24,69	29,91	130,88	887,56		118,34

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Яблоко	117,45	0,47	0,47	11,51	57,55		32,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 041	49,29	72,12	190,59	1 641,42		295,66
Итого:	1 616	73,98	102,03	321,47	2 529,12		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Злаковый десерт с шоколадом	34	6,50	20,00	65,00	500		35,80
Салат из свеклы с сыром	100	4,88	16,92	6,13	193	ТТК № 32-1	27,77
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,56
Сарделька аппетитная	100	21,97	23,45	5,39	320	ТТК № 234	125,09
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Яблоко	117,44	0,47	0,47	11,51	57,55		32,51
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 041	49,29	72,12	190,59	1 641,42		295,66
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Каша молочная пшеничная (жидкая)	180	6,36	2,97	29,39	171	С6.2004 №311	13,91
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602	70,37
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,34	ТТК № 43	4,92
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,00	100,8	ТТК № 50	10,00
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808	11,40
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	575	24,69	29,91	130,88	887,7		118,34
Итого:	1 616	73,98	102,03	321,47	2 529,12		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербант К. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



МЕНЮ

25.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	2,02	3,41	10,80	86	С6.2004 № 135-1	21,57
Мясные шарики на пару	100	17,30	6,27	9,91	166	ТТК № 1390	86,30
Капуста цветная б/з запеченная под соусом	180	7,96	15,89	16,92	235,8	ТТК № 529	76,03
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Груша	107,26	0,43	0,32	11,05	54,17		44,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	882	31,63	27,01	83,81	702,97		248,39
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,68
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,45
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	34,24	29,75	63,21	664,6		165,62
Итого:	1 497	65,87	56,76	147,02	1 367,57		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром (диета)	60	4,91	3,12	14,59	108	ТТК № 1329	30,68
Каша молочная школьная из 6 злаков (диета)	210	6,43	10,17	23,97	214	ТТК № 1302	30,13
Запеканка из творога СД	100	17,54	11,72	10,46	221	ТТК № 1382	85,45
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	615	34,24	29,75	63,21	664,6		165,62

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерина Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

