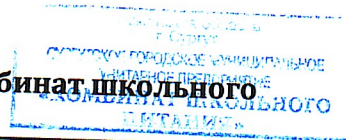




000336



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

24.04.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	10	0,10	0,39	0,49	5,9	ТТК № 56	8,82
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	116,8	0,47	0,47	11,45	57,23		32,33
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	667	24,85	30,90	112,41	806,05		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	40	10,89	7,78	0,33	114,4	ТТК № 233-1	67,67
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50	7,39
Яблоко	121,37	0,49	0,49	11,89	59,47		33,60
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	946	38,28	40,98	146,08	1 080,39		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,46
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44	15,19
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	436	7,10	5,54	66,25	353,75		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,40
Яблоко	119,44	0,48	0,48	11,71	58,53		33,06
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	604	21,05	13,30	81,06	543,52		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербард О.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Рыба, под шубкой (минтай порционно)	100	13,81	7,34	5,33	143	ТТК № 361	74,30
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512	21,06
Зелень (укроп, петрушка)	1,79	0,05	0,01	0,15	0,79	ТТК № 41	1,62
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70	7,50
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	827	27,28	33,20	145,13	950,1		146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	695	25,61	32,13	113,45	823,32		216,96

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербанова О.О.
Мокану М.В.
Халимова Ф.В.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,84
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41	0,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	33,20	28,31	111,30	825,84		197,03
Итого:	1 595	58,81	60,44	224,75	1 651,16		414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,84
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,38
Компот из вишни с/м и яблок (вит.50)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-50	18,50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	900	33,20	28,31	111,30	825,85		197,03
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Морская капуста	30	0,29	1,18	1,47	17,7	ТТК № 56	26,47
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	130	0,52	0,52	12,74	63,7		35,99
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	695	25,61	32,13	113,45	825,32		216,96
Итого:	1 595	58,81	60,44	224,75	1 651,16		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг
Мокану М.В.
Халимова З.В.



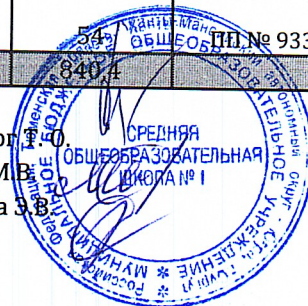
МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	112,14	0,45	0,45	10,99	54,95		31,04
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	697	26,27	32,53	118,27	851,52		207,90
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	34,59	29,28	111,45	840,4		206,10
Итого:	1 603	60,86	61,81	229,72	1 691,92		414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	25	6,81	4,86	0,26	71,5	ТТК № 233-1	42,28
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из вишни с/м и яблок (вит.70)	200	0,23	0,11	13,46	53	ТТК № 843-70	18,61
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	906	34,59	29,28	111,45	840,4		206,10

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Мокану М.В.
Халимова З.В.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,94
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,11
Яблоко	112,14	0,45	0,45	10,99	54,95		31,04
Печенье сдобное "Кокосовое"	40	2,85	17,84	26,08	240,44	ТУ № 1506	12,17
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	697	26,27	32,53	118,27	851,52		207,90
Итого:	1 603	60,86	61,81	229,72	1 691,92		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,2	ТТК № 233-1	33,83
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	Сб.2004 № 140-1	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	Сб.2004 № 518-1	34,35
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	900	33,93	28,26	110,22	818,66		187,44
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Рыба, под шубкой	150	21,65	11,09	7,92	219	ТТК № 361	151,42
Рис "Солнечный"	150	4,10	4,35	35,32	204,23	ТТК № 528	23,51
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	135,23	0,54	0,54	13,25	66,26		37,43
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	687	31,29	17,24	77,98	609,49		226,55
Итого:	1 587	65,22	45,50	188,20	1 428,15		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербаев Т. О.
Мокану М. В.
Халимов Э. В.



МЕНЮ

24.04.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Рыба, под шубкой	100	14,43	7,39	5,33	146	ТТК № 361	100,95
Рис "Солнечный"	180	4,92	5,22	42,38	245,08	ТТК № 528	28,22
Морская капуста	20	0,20	0,78	0,98	11,8	ТТК № 56	17,65
Чай с лимоном б/сахара (диета)	207	1,76	0,42	0,66	14	ТТК № 1314	3,73
Яблоко	141,95	0,57	0,57	13,91	69,56		39,29
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	694	25,12	15,22	84,09	592,44		200,30
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Икра морковная	100	1,76	8,10	12,44	124,5	ТТК № 19-1	18,29
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Говядина отварная для I блюд	35	9,53	6,80	0,32	100,1	ТТК № 233-1	59,19
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	180	3,43	4,66	28,68	170,38	С6.2004 № 518-1	34,35
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из смеси сухофруктов б/сахара	200	1,02	0,06	13,40	50	ТТК № 1309	9,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	916	38,05	31,17	110,47	862		213,71
Итого:	1 610	63,17	46,39	194,56	1 454,44		414,00
Диета 4 (12 лет)-Завтрак							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	2,30	103	С6.2004 № 16	48,92
Рыба, под шубкой (минтай порционно)***	150	21,65	11,09	7,92	219	ТТК № 1424*	113,27
Рис "Солнечный"	185	5,06	5,37	43,56	251,88	ТТК № 528	29,00
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоки печеные	69,97	0,28	0,26	16,41	69,97	С6.2004 № 674	24,78
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	730	30,15	27,13	96,50	756,85		229,98
Диета 4 (12 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	30	8,17	5,83	0,25	85,8	ТТК № 233-1	50,76
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140-1	18,59
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Картофель отварной	185	3,53	4,79	29,43	175,11	С6.2004 № 518-1	35,31
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	790	33,04	22,20	89,47	682,40		184,02
Итого:	1 520	63,19	49,33	185,97	1 439,34		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербардт О. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

