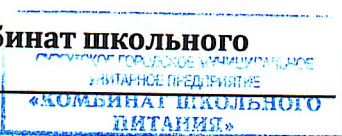




**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо Мокану М.В. Дата 23.04.2024

**МЕНЮ**

| Наименование блюд                             | Вес блюда  | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |            | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>                  |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из говядины                             | 100        | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 7,68             | 5,81         | 34,49         | 238                     | С6.2004 № 508   | 12,23         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка             | 20         | 0,22             | 0,04         | 0,74          | 4,8                     | ТТК № 44        | 10,13         |
| Чай с молоком                                 | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Яблоко  | 124,31     | 0,50             | 0,50         | 12,18         | 60,91                   |                 | 34,41         |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом           | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>649</b> | <b>29,88</b>     | <b>23,73</b> | <b>90,20</b>  | <b>714,56</b>           |                 | <b>166,00</b> |
| <b>*Обед (7 - 11 лет)</b>                     |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                  | 30         | 8,17             | 5,83         | 0,25          | 85,8                    | ТТК № 233-1     | 50,76         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) | 250        | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Гуляш из говядины                             | 100        | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                    | 150        | 7,68             | 5,81         | 34,49         | 238                     | С6.2004 № 508   | 12,23         |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50)   | 200        | 0,18             | 0,13         | 17,65         | 69                      | ТТК № 812-50    | 27,52         |
| Яблоко  | 134,06     | 0,54             | 0,54         | 13,14         | 65,69                   |                 | 37,11         |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом           | 30         | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>919</b> | <b>36,84</b>     | <b>31,34</b> | <b>106,93</b> | <b>872,79</b>           |                 | <b>248,00</b> |
| <b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>         |            |                  |              |               |                         |                 |               |
| Каша гречневая с овощами                      | 180        | 7,79             | 9,59         | 42,12         | 273,12                  | ТТК № 522-1     | 26,61         |
| Зелень (укроп, петрушка)                      | 0,87       | 0,03             | 0            | 0,07          | 0,38                    | ТТК № 41        | 0,79          |
| Огурцы свежие, нарезка                        | 25         | 0,20             | 0,02         | 0,62          | 3,33                    | ТТК № 45        | 11,93         |
| Чай с молоком                                 | 200        | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                    | 25         | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки        | 25         | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>                                 | <b>456</b> | <b>14,38</b>     | <b>11,83</b> | <b>77,26</b>  | <b>459,68</b>           |                 | <b>55,00</b>  |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



## МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюда                                    | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>                     |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Фрикадельки в соусе                                   | 105          | 8,35             | 11,21        | 11,30         | 179                     | С6.2004 № 469-1 | 52,32         |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508   | 14,68         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                     | 25           | 0,27             | 0,05         | 0,93          | 6                       | ТТК № 44        | 12,66         |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Яблоко  | 142,16       | 0,57             | 0,57         | 13,93         | 69,66                   |                 | 39,35         |
| Булочка ванильная                                     | 100          | 8,12             | 9,01         | 60,42         | 353                     | С6.2004 № 767   | 11,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>802</b>   | <b>32,89</b>     | <b>30,03</b> | <b>162,42</b> | <b>1 076,11</b>         |                 | <b>146,00</b> |
| <b>*Обед (12 лет и старше)</b>                        |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)         | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Фрикадельки в соусе                                   | 105          | 8,35             | 11,21        | 11,30         | 179                     | С6.2004 № 469-1 | 52,32         |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508   | 14,68         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                     | 25           | 0,27             | 0,05         | 0,93          | 6                       | ТТК № 44        | 12,66         |
| Зелень (укроп, петрушка)                              | 0,63         | 0,02             | 0            | 0,05          | 0,28                    | ТТК № 41        | 0,57          |
| Напиток из брусники (витаминизированный 70)           | 200          | 0,18             | 0,13         | 26,63         | 103,41                  | ТТК № 812-70    | 27,63         |
| Булочка ванильная                                     | 100          | 8,12             | 9,01         | 60,42         | 353                     | С6.2004 № 767   | 11,31         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>911</b>   | <b>31,31</b>     | <b>31,24</b> | <b>173,78</b> | <b>1 113,59</b>         |                 | <b>146,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из говядины                                     | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                            | 150          | 7,68             | 5,81         | 34,49         | 238                     | С6.2004 № 508   | 12,23         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                     | 25           | 0,27             | 0,05         | 0,93          | 6                       | ТТК № 44        | 12,66         |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                   | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>530</b>   | <b>29,43</b>     | <b>23,24</b> | <b>78,21</b>  | <b>654,85</b>           |                 | <b>134,12</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                          | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,08          | 28,6                    | ТТК № 233-1     | 16,92         |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.                     | 25           | 1,29             | 1,67         | 16,16         | 78                      |                 | 56,40         |
| Салат "Лето"  | 100          | 6,09             | 17,59        | 5,53          | 204                     | ТТК № 1603      | 43,57         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)         | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Котлеты "Домашние"                                    | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                          | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                              | 2,7          | 0,08             | 0,01         | 0,23          | 1,19                    | ТТК № 41        | 2,44          |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50)           | 200          | 0,18             | 0,13         | 17,65         | 69                      | ТТК № 812-50    | 27,52         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>918</b>   | <b>35,17</b>     | <b>49,77</b> | <b>124,58</b> | <b>1 069,03</b>         |                 | <b>279,88</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 448</b> | <b>64,60</b>     | <b>73,01</b> | <b>202,79</b> | <b>1 723,88</b>         |                 | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
 Мокану М. В.  
 Халимова Э. В.



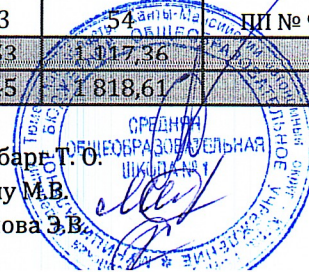
## МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюда  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>         |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюда                               | 10           | 2,72             | 1,94         | 0,08          | 28,6                    | ТТК № 233-1     | 16,92         |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.                           | 25           | 1,29             | 1,67         | 16,16         | 78                      |                 | 56,40         |
| Салат "Лето"  | 100          | 6,09             | 17,59        | 5,53          | 204                     | ТТК № 1603      | 43,57         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)               | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Котлеты "Домашние"  | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                                | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                    | 2,7          | 0,08             | 0,01         | 0,23          | 1,19                    | ТТК № 41        | 2,44          |
| Напиток из брусники (витаминизированный 50)                 | 200          | 0,18             | 0,13         | 17,65         | 69                      | ТТК № 812-50    | 27,52         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>918</b>   | <b>35,17</b>     | <b>49,77</b> | <b>124,58</b> | <b>1 069,03</b>         |                 | <b>279,88</b> |
| <b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из говядины   | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 150          | 7,68             | 5,81         | 34,49         | 238                     | С6.2004 № 508   | 12,23         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                           | 25           | 0,27             | 0,05         | 0,93          | 6                       | ТТК № 44        | 12,66         |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                         | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>530</b>   | <b>29,43</b>     | <b>23,24</b> | <b>78,21</b>  | <b>654,85</b>           |                 | <b>134,12</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 448</b> | <b>64,60</b>     | <b>73,01</b> | <b>202,79</b> | <b>1 723,88</b>         |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из говядины   | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                  | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508   | 14,68         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                           | 20           | 0,22             | 0,04         | 0,74          | 4,8                     | ТТК № 44        | 10,13         |
| Чай с молоком   | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                         | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>   | <b>555</b>   | <b>30,92</b>     | <b>24,39</b> | <b>84,92</b>  | <b>701,25</b>           |                 | <b>134,04</b> |
| <b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюда                               | 15           | 4,08             | 2,92         | 0,12          | 42,9                    | ТТК № 233-1     | 25,38         |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.                           | 25           | 1,29             | 1,67         | 16,16         | 78                      |                 | 56,40         |
| Салат "Лето"**  | 100          | 6,09             | 17,59        | 5,53          | 204                     | ТТК № 1603/1*   | 35,86         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)               | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Котлеты "Домашние"  | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                                | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                    | 1,85         | 0,05             | 0,01         | 0,16          | 0,81                    | ТТК № 41        | 1,67          |
| Напиток из брусники (витаминизированный 70)                 | 200          | 0,18             | 0,13         | 26,63         | 103,41                  | ТТК № 812-70    | 27,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                  | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>   | <b>922</b>   | <b>36,50</b>     | <b>50,75</b> | <b>133,53</b> | <b>1 017,36</b>         |                 | <b>279,97</b> |
| <b>Итого:</b>   | <b>1 477</b> | <b>67,42</b>     | <b>75,14</b> | <b>218,45</b> | <b>1 818,61</b>         |                 | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



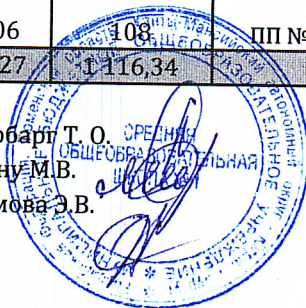
## МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                                 | 15           | 4,08             | 2,92         | 0,12          | 42,9                    | ТТК № 233-1     | 25,38         |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.                            | 25           | 1,29             | 1,67         | 16,16         | 78                      |                 | 56,40         |
| Салат "Лето"*  | 100          | 6,09             | 17,59        | 5,53          | 204                     | ТТК № 1603/1*   | 35,86         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)                | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Котлеты "Домашние"   | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                                 | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                     | 1,85         | 0,05             | 0,01         | 0,16          | 0,81                    | ТТК № 41        | 1,67          |
| Напиток из брусники (витаминизированный 70)                  | 200          | 0,18             | 0,13         | 26,63         | 103,41                  | ТТК № 812-70    | 27,63         |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| <b>Итого:</b>  | <b>922</b>   | <b>36,50</b>     | <b>50,75</b> | <b>133,53</b> | <b>1 117,36</b>         |                 | <b>279,97</b> |
| <b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Гуляш из говядины  | 100          | 14,58            | 14,82        | 3,99          | 207                     | С6.2004 № 437-1 | 90,89         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508   | 14,68         |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                            | 20           | 0,22             | 0,04         | 0,74          | 4,8                     | ТТК № 44        | 10,13         |
| Чай с молоком  | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                          | 30           | 2,21             | 0,59         | 15,38         | 75                      | ПП № 931        | 6,38          |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                   | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ПП № 932        | 4,02          |
| <b>Итого:</b>  | <b>555</b>   | <b>30,92</b>     | <b>24,39</b> | <b>84,92</b>  | <b>701,25</b>           |                 | <b>134,04</b> |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 477</b> | <b>67,42</b>     | <b>75,14</b> | <b>218,45</b> | <b>1 818,61</b>         |                 | <b>414,00</b> |
| <b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>       |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                                 | 35           | 9,53             | 6,80         | 0,29          | 100,1                   | ТТК № 233-1     | 59,22         |
| Пюре фруктовое   | 90           | 0,54             | 0,18         | 18,09         | 72,41                   |                 | 36,90         |
| Салат "Лето"*  | 100          | 6,09             | 17,59        | 5,53          | 204                     | ТТК № 1603/1*   | 35,86         |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)                | 250          | 1,76             | 3,37         | 10,02         | 74,3                    | С6.2004 №124-1  | 19,09         |
| Котлеты "Домашние"   | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                                 | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                                     | 1,345        | 0,04             | 0,01         | 0,11          | 0,59                    | ТТК № 41        | 1,22          |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                           | 200          | 0,68             | 0,28         | 14,30         | 55                      | ТТК № 1311      | 10,00         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                       | 50           | 3,34             | 0,50         | 22,06         | 108                     | ПП № 933        | 7,44          |
| <b>Итого:</b>  | <b>1 006</b> | <b>41,64</b>     | <b>53,29</b> | <b>122,27</b> | <b>1 116,34</b>         |                 | <b>275,93</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М. В.  
Халимова Э. В.



## МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюд  | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена   |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |                 |        |
| <b>*СД Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>      |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Гуляш из говядины  | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | Сб.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 150       | 7,68             | 5,81  | 34,49    | 238                     | Сб.2004 № 508   | 12,23  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                              | 35        | 0,38             | 0,07  | 1,30     | 8,4                     | ТТК № 44        | 17,73  |
| Чай с молоком б/сахара (диета)                                 | 200       | 3,20             | 1,85  | 2,50     | 39                      | ТТК № 1315      | 7,12   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                            | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931        | 6,38   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 540       | 29,72            | 23,39 | 68,69    | 621,4                   |                 | 138,07 |
| Итого:   | 1 546     | 71,36            | 76,68 | 190,96   | 1 737,74                |                 | 414,00 |
| <b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Завтрак</b> |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Гуляш из говядины  | 100       | 14,58            | 14,82 | 3,99     | 207                     | Сб.2004 № 437-1 | 90,89  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                     | 180       | 9,22             | 6,97  | 41,39    | 285,6                   | Сб.2004 № 508   | 14,68  |
| Помидоры (томаты) свежие, нарезка                              | 40        | 0,43             | 0,08  | 1,49     | 9,6                     | ТТК № 44        | 20,26  |
| Чай с молоком б/сахара (диета)                                 | 200       | 3,20             | 1,85  | 2,50     | 39                      | ТТК № 1315      | 7,12   |
| Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом                            | 30        | 2,21             | 0,59  | 15,38    | 75                      | ПП № 931        | 6,38   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ПП № 933        | 3,72   |
| Итого:   | 575       | 31,31            | 24,56 | 75,78    | 670,2                   |                 | 143,06 |
| <b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>    |           |                  |       |          |                         |                 |        |
| Говядина отварная для I блюда                                  | 20        | 5,44             | 3,89  | 0,16     | 57,2                    | ТТК № 233-1     | 33,83  |
| Злаково-фруктовый батончик 25 гр.                              | 25        | 1,29             | 1,67  | 16,16    | 78                      |                 | 56,40  |
| Салат "Лето"*  | 100       | 6,09             | 17,59 | 5,53     | 204                     | ТТК № 1603/1*   | 35,86  |
| Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)                  | 250       | 1,76             | 3,37  | 10,02    | 74,3                    | Сб.2004 №124-1  | 19,09  |
| Котлеты "Домашние"   | 100       | 14,08            | 16,51 | 11,68    | 253                     | ТТК № 221       | 75,43  |
| Картофельное пюре с морковью                                   | 180       | 5,58             | 8,05  | 40,19    | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78  |
| Зелень (укроп, петрушка)                                       | 2,35      | 0,07             | 0,01  | 0,20     | 1,03                    | ТТК № 41        | 2,12   |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара                             | 200       | 0,68             | 0,28  | 14,30    | 55                      | ТТК № 1311      | 10,00  |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки                         | 50        | 3,34             | 0,50  | 22,06    | 108                     | ПП № 933        | 7,44   |
| Итого:   | 927       | 38,33            | 51,87 | 120,30   | 1 079,47                |                 | 270,95 |
| Итого:   | 1 502     | 69,64            | 76,43 | 196,08   | 1 749,67                |                 | 414,00 |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.

Мокану М. В.

Халимова Э. В.



## МЕНЮ

23.04.2024

| Наименование блюд                           | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры     | цена          |
|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-----------------|---------------|
|   |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |                 |               |
| <b>Целиакия завтрак I смена ( с 12 лет)</b> |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Мясо тушеное (без томата) ***               | 100          | 15,83            | 14,35        | 5,64          | 214                     | ТТК № 1375      | 92,49         |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 190          | 9,73             | 7,36         | 52,36         | 301,21                  | С6.2004 № 508   | 15,46         |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 1,64         | 0,05             | 0,01         | 0,14          | 0,72                    | ТТК № 41        | 1,48          |
| Огурцы свежие, нарезка                      | 60           | 0,48             | 0,04         | 1,48          | 8                       | ТТК № 45        | 28,63         |
| Чай с молоком                               | 200          | 2,97             | 1,72         | 11,41         | 70,85                   | С6.1996 № 630   | 7,93          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>552</b>   | <b>29,06</b>     | <b>23,48</b> | <b>71,03</b>  | <b>594,78</b>           |                 | <b>146,00</b> |
| <b>Диета 4 (12 лет)-Завтрак</b>             |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Салат из свежих огурцов                     | 105          | 0,75             | 10,37        | 3,28          | 107,44                  | С6.2004 № 16    | 47,60         |
| Мясо с овощами****                          | 100          | 14,55            | 15,86        | 3,94          | 216                     | ТТК № 1416*     | 86,73         |
| Каша гречневая рассыпчатая                  | 180          | 9,22             | 6,97         | 41,39         | 285,6                   | С6.2004 № 508   | 14,68         |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара          | 200          | 0,68             | 0,28         | 14,30         | 55                      | ТТК № 1311      | 10,00         |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки      | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ПП № 933        | 3,72          |
| Сухари пшеничные                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК № 1376      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>635</b>   | <b>28,59</b>     | <b>33,98</b> | <b>85,95</b>  | <b>776,04</b>           |                 | <b>166,76</b> |
| <b>Диета 4 (12 лет)-Обед</b>                |              |                  |              |               |                         |                 |               |
| Говядина отварная для I блюд                | 50           | 13,61            | 9,72         | 0,41          | 143                     | ТТК № 233-1     | 84,59         |
| Суп картофельный с крупой (рис)             | 250          | 2,02             | 2,25         | 15,88         | 96                      | С6.2004 № 138-1 | 18,28         |
| Котлеты "Домашние"                          | 100          | 14,08            | 16,51        | 11,68         | 253                     | ТТК № 221       | 75,43         |
| Картофельное пюре с морковью                | 180          | 5,58             | 8,05         | 40,19         | 248,94                  | ТТК № 1343      | 30,78         |
| Зелень (укроп, петрушка)                    | 1,25         | 0,04             | 0,01         | 0,11          | 0,55                    | ТТК № 41        | 1,13          |
| Отвар из плодов шиповника б/сахара          | 200          | 0,68             | 0,28         | 14,30         | 55                      | ТТК № 1311      | 10,00         |
| Яблоки печеные                              | 65           | 0,26             | 0,24         | 15,24         | 65                      | С6.2004 № 674   | 23,02         |
| Сухари пшеничные                            | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК № 1376      | 4,02          |
| <b>Итого:</b>                               | <b>871</b>   | <b>37,99</b>     | <b>37,31</b> | <b>109,82</b> | <b>919,49</b>           |                 | <b>247,24</b> |
| <b>Итого:</b>                               | <b>1 506</b> | <b>66,58</b>     | <b>71,29</b> | <b>195,77</b> | <b>1 695,53</b>         |                 | <b>414,00</b> |

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.

