



## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000222

РФ, УМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

001 (СОШ № 1  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1  
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Мокану М. В.

Дата

21.02.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Кукуруза консервированная	37	0,21	0,15	3,66	25,9	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексы с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	631	15,25	17,77	88,55	609,9	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:	984	24,76	27,28	108,74	768,17	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Питание 12 лет и старше</b>						
Пюре картофельное	190	1,58	4,32	31,35	156,22	ТТК 907
Помидор свежий дольками	15	0,16	0,03	0,77	3,81	ТТК 676/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	430	3,64	4,98	50,24	241,83	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	220	1,83	5	36,3	180,89	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	584	12,87	13,08	84,19	474,89	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 664
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	763	21,22	20,41	75,04	592,51	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникКатербарг Т. С.  
Мокану М. В.  
Халимова Э. В.



Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	175	1,46	3,98	28,88	143,89	ТТК 907
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>15,17</b>	<b>17,63</b>	<b>87,04</b>	<b>600,89</b>	
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>878</b>	<b>26,95</b>	<b>28,63</b>	<b>94,97</b>	<b>763,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>878</b>	<b>26,95</b>	<b>28,63</b>	<b>94,97</b>	<b>763,64</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Палочки рыбные	114	7,42	7,2	17,76	154,2	ТТК 1377
Пюре картофельное	175	1,46	3,98	28,88	143,89	ТТК 907
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>619</b>	<b>15,17</b>	<b>17,63</b>	<b>87,04</b>	<b>600,89</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>19,72</b>	<b>59,97</b>	<b>90,93</b>	<b>942,41</b>	
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	4,39	2,24	0,14	38,27	ТТК 910
Чевабчики мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>29,58</b>	<b>32,12</b>	<b>126,75</b>	<b>856,33</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катерберг Т. О.  
Мокану М. В.  
Халимова Э. В.





Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	23	4,39	2,24	0,14	38,27	ТТК 910
Чевабичи мясные	100	11,52	13,59	18,28	251,41	ТТК 550/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>29,58</b>	<b>32,12</b>	<b>126,75</b>	<b>856,33</b>	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Перловка отварная с маслом	200	4,5	8,3	39,8	177	ТТК 1419
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Печенье "Кексика с конфитуром"	50	2,5	5,45	7,3	142	ТТК1398
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>19,72</b>	<b>59,97</b>	<b>90,93</b>	<b>942,41</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М. В.  
Халимова Э. В.

