

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

001 (СОШ № 1
корпус 1)

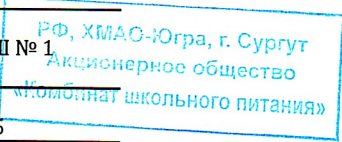
Мокану М. В.

МБОУ

Дата

МБОУ СОШ № 1,
корпус 1

19.02.2025



МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	18,29	21,38	137,85	755,81	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	938	22,87	33,27	152,86	922,03	
Стоимость питания, руб:						258,00
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	185	2,54	5	39,42	168,86	ТТК 582
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	565	15,48	14,03	85,95	509,82	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с томатом и овощами	180	28,8	55,8	140,4	378	ТТК 1425/1
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	820	33,99	68	184,06	684,41	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Говядина отварная для I блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	951	18,26	23,9	100,05	649,52	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюдо	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	951	18,26	25,51	96,05	650,66	
Стоимость питания, руб:						430,00
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катерберг Т. О.
Моқану М. В.
Халимова Э. В.



Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	851	47,31	54,5	153,91	1 237,9	
Стоимость питания, руб:						
430,00						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	750	13,23	19,59	87,74	578,56	
Стоимость питания, руб:						
430,00						

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т.О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

