



Структурное подразделение

001 (СОШ № 1
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Мокану М. В.

Дата

18.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	195	15,5	16,18	38,61	301,67	ТТК 524
Завтрак	Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
		Итого:	552	19,73	18,61	87,2	523,3
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фрикадельки	25	3,2	2,72	0,31	38,48	ТТК 2012
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,3	11,43	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	160	1,44	0,32	16,44	45,44	ТТК 1032
		Итого:	976	25,38	23,19	103,83	717,98
Стоимость питания, руб:							258,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
		Итого:	380	8,45	7,73	67,86	368,73
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	480	21,82	19,51	81,02	505,59
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424/1
Обед	Сок фруктовый	180	0,18	0,9	18,54	77,76	ТТК 1392
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
		Итого:	760	33,54	60,72	1 264,31	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	190	15,11	15,77	37,62	293,93	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		505	16,83	16,02	70,44	423,35	
Обед	Помидор свежий дольками	51	0,55	0,1	2,6	12,96	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 047	26,32	25,3	105,12	745	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Помидор свежий дольками	51	0,55	0,1	2,6	12,96	ТТК 676/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	9,33	45,49	8,37	480,18	ТТК1397
Обед	Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 047	23,64	62,28	98,99	1 008,32	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Полдник	Пельмени отварные	190	15,11	15,77	37,62	293,93	ТТК 524
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		505	16,83	16,02	70,44	423,35	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Итого:		710	18,52	21,41	74,22	548,03	
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Фрикадельки	40	5,12	4,35	0,49	61,57	ТТК 2012
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Компот из свежих яблок (вит. 70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		991	29,19	31,38	125,68	867,23	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672	
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Фрикадельки	30	3,84	3,26	0,37	46,18	ТТК 2012	
Обед	Паста Школьная с томатом	200	9,1	16,24	35,7	316,42	ТТК 894	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		931	25,64	26,23	116,63	772,73		
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514	
Полдник	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91		
Итого:		710	18,52	21,41	74,22	548,03		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

