



000171

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №1  
Материально-ответственное лицо Мокану М.В. Дата 16.01.2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшённая	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	720	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	955	37,20	34,86	136,28	1 008,3	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты и огурцов	46	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Пюре картофельное ПФ	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

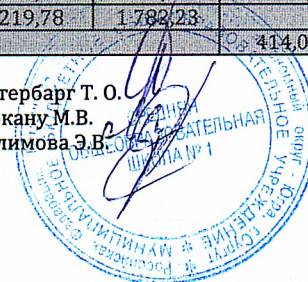
Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшённая	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	90	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	675	20,28	21,24	93,00	632,17	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	50	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Паста Школьная с томатом	235	0,06	5,08	0,09	46,24	ТТК 657
Сметана	20	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Напиток Мишутка	180	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	827	25,25	29,33	121,04	850,74	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,96	29,72	125,61	894,39	
Итого за день:	1 505	60,64	73,57	219,78	1 782,23	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,96	29,72	125,61	894,39	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)- Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1 505	60,64	73,57	219,78	1 782,23	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная пшённая	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	30,68	43,85	94,17	887,84	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,96	29,72	125,61	894,39	
Итого за день:	1 505	60,64	73,57	219,78	1 782,23	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

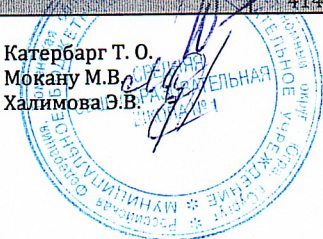
Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	865	29,96	29,72	125,61	894,39	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная пшённая	150	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	25	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	590	29,89	43,46	90,06	867,29	
Итого за день:	1 455	59,85	73,18	215,67	1 761,68	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Груша печёная	100	0,40	0,30	27,07	103,78	ТТК 1004
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшённая (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	19,86	27,55	82,15	657,02	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из кураги (б сахара )	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	835	27,72	28,77	102,23	782,25	
Итого за день:	1 455	47,58	56,32	184,38	1 439,27	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.



Целиакия Беспл.питание (12 лет и старше)						
Картофель запеченный из отварного ПФ	200	0,49	0,09	2,30	11,43	ТТК 676/1
Горошек зеленый	15	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1095
Итого за день:	435	6,06	7,05	44,71	276,59	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т. О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.

