



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

001 (СОШ № 1
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Мокану М. В.

Дата

14.02.2025

МЕНЮ

	Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
	Итого:	560	20,51	18,56	73,62	480,37	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 - 11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	956	22,71	25,12	101,87	738,31	
Стоимость питания, руб:							258,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:							55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Пельмени отварные	185	14,71	15,35	36,63	286,2	ТТК 524
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	435	18,3	16,85	80,27	484,6	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	185	1,54	4,2	30,53	152,11	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	810	14,02	16,65	81,09	577,56	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Льготное питание (7 -11 лет)													
Завтрак	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1						
Завтрак	Гуляш из филе индейки	100	10,12	11,35	13,21	161,96	ТТК 890/1						
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571						
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392						
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604						
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608						
Итого:		625	18,6	19,6	81	547,96							
Обед		Помидор свежий дольками						80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1
Обед		Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ						250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед		Зелень свежая (укроп, петрушка)						1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед		Говядина отварная для I блюда						20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед		Сметана						15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Обед		Котлета "Морское диво"						100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед		Пюре картофельное						200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед		Напиток из плодов шиповника						200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед		Блинчик с молоком сгущенным вареным						50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед		Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед		Хлеб пшеничный из муки в/с						25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		966	21,84	24,01	102,69	727,9							
Стоимость питания, руб:							430,00						
Льготное питание (7 -11 лет)													
Обед	Помидор свежий дольками	80	0,86	0,16	4,08	20,33	ТТК 676/1						
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1						
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671						
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910						
Обед	Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664						
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК						
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907						
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627						
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500						
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609						
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608						
Итого:		966	21,84	24,01	102,69	727,9							
Стоимость питания, руб:							430,00						
Льготное питание (12 лет и старше)													
Завтрак	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232						
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1						
Завтрак	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903						
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626						
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604						
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608						
Итого:		625	21,6	19,23	90,29	621,15							

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Капуста тушеная	230	9,45	9,86	50,01	284,14	ТТК 903
Полдник	Огурцы консервированные	50		0,2	2,78	5,6	ТТК 1232
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		625	21,6	19,23	90,29	621,15	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 2

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

