



000167

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо Мокану М.В. Дата 14.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	17,95	17,28	83,95	555,55	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 -11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус томатный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	130	0,40	0,40	11,60	48,68	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 095	32,96	21,53	139,68	1 006,78	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Макаронные изделия отварные	190	7,14	5,66	47,44	268,58	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	465	9,91	6,53	67,93	368,53	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	560	18,00	18,40	79,95	544	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Говядина отварная для I блюд	20	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус томатный	30	0,24	1,00	0,64	12,63	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	970	27,07	14,83	116,30	822,44	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	985	29,13	16,45	117,35	859,57	
Итого за день:	1 775	49,38	36,43	219,49	1 517,32	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	985	29,13	16,45	117,35	859,57	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75	
Итого за день:	1 775	49,38	36,43	219,49	1 517,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	985	29,13	16,45	117,35	859,57	
Итого за день:	1 775	49,38	36,43	219,49	1 517,32	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

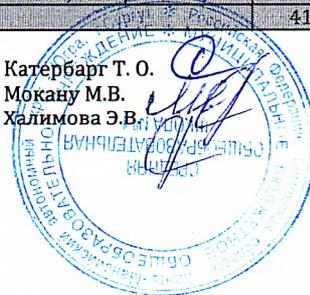
Катербаев Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,09	14,42	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	985	29,13	16,45	117,35	859,57	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Поддник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	130	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	790	20,25	19,98	102,14	657,75	
Итого за день:	1 775	49,38	36,43	219,49	1 517,32	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	80	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	775	17,86	19,20	83,55	566,48	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,52	43,4	ТТК 1237
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	980	29,79	18,13	107,55	836,65	
Итого за день:	1 755	47,65	37,33	191,10	1 403,13	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Моқану М.В.
Халимова Э.В.



*Целиакия Беспл.питание (12 лет и старше)						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Рис с овощами	210	4,66	3,37	46,79	233,32	ТТК 902
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1025
Итого за день:	460	6,10	3,67	61,97	291,47	
Стоимость питания, руб:						55,00

/ Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Катербарг Т. О.
 Мокану М.В.
 Халимова Э.В.

