

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

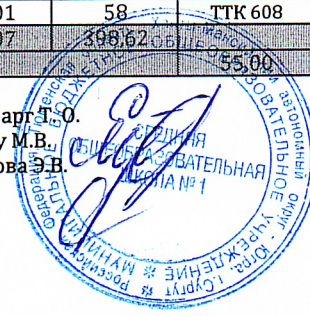
Структурное подразделение	Столовая МБОУ СОШ № 1 корпус 1	МБОУ	МБОУ СОШ №1
Материально-ответственное лицо	Мокану М.В.	Дата	13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	60	0,65	0,12	3,06	15,25	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	605	18,48	18,49	78,89	555,44	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюд	25	3,68	2,63	0,22	38,92	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	912	32,84	28,64	126,02	931,42	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	245	9,49	5,61	31,64	212,51	ТТК 506
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	485	11,52	16,78	51,07	398,62	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

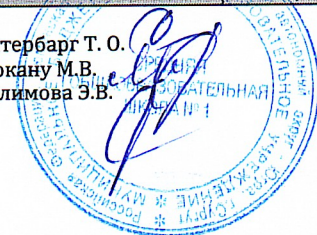
Катербард Т.О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Завтрак (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	20	0,22	0,04	1,02	5,08	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	565	18,05	18,41	76,85	545,27	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	15	0,12	0,01	0,51	2,34	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	220	12,87	15,97	41,95	364,15	ТТК 896
Сметана	10	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	765	26,73	23,09	113,68	810,53	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,22	29,57	113,76	891,92	
Итого за день:	1 560	52,64	48,53	197,86	1 477,02	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.50)	200	0,09	0,04	10,52	40,87	ТТК 625-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,22	29,57	113,76	891,92	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 560	52,64	48,53	197,86	1 477,02	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,23	29,57	113,76	891,94	
Итого за день:	1 560	52,65	48,53	197,86	1 477,04	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

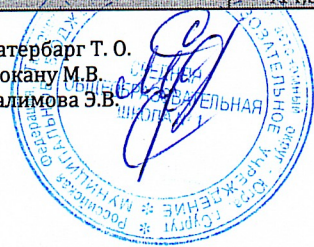
Катербарг Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот фруктово ягодный (вит.70)	200	0,10	0,04	10,52	40,89	ТТК 625-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,23	29,57	113,76	891,94	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	655	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 560	52,65	48,53	197,86	1 477,04	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Масло сливочное (порционное) 10г	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	630	24,16	20,42	70,29	605,8	
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Яблоки печёные (б/сахара)	160	0,73	0,73	21,16	88,79	ТТК 1016
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем (с томат	250	1,70	4,57	9,88	84,36	ТТК 920
Плов из индейки	250	13,45	16,69	43,86	380,7	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	955	22,72	27,75	99,85	725,66	
Итого за день:	1 585	46,88	48,17	170,14	1 331,46	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М.В.
Халимова Э.В.



Целиакия Беспл.питание (12 лет и старше)						
Огурцы консервированные	30	0	0,12	0,88	3,36	ТТК 1232
Пюре из овощей (без молока, масло под)	240	3,78	6,38	30,24	190,05	ТТК 1095
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлебцы хрустящие гречневые	10	1,13	0,26	4,73	27,4	ТТК 1035
Итого за день:	480	5,10	6,80	43,07	249,82	
Стоимость питания, руб:						55,00

/
 Директор ОУ
 Заведующий производством
 Медицинский работник

Катербарг Т. О.
 Мокану М.В.
 Халимова Э.В.

