



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

001 (СОШ № 1
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 1
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Мокану М. В.

Дата

10.02.2025

МЕНЮ

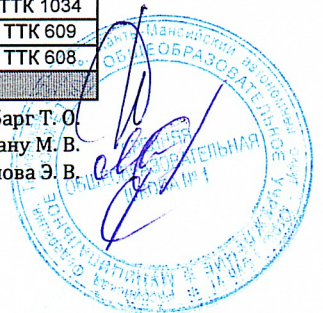
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00	
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	16,48	16,33	3,43	226,6	ТТК 1403
Обед	Огурцы консервированные	65		0,25	3,62	7,28	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		971	30,65	31,62	88,52	705,61	
Стоимость питания, руб:						260,15	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		470	6,1	3,33	57,99	273,89	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	200	3,74	3,01	37,13	178,64	ТТК 578
Завтрак	Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		605	12,77	14,77	70,2	522,97	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		770	20,05	25,27	113,99	724,58	
Стоимость питания, руб:						146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникКатербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Завтрак	Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Завтрак	Макаронные изделия отварные цветные	180	3,37	2,71	33,42	160,78	ТТК 578
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		615	15,4	18,8	67	549,56	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Обед	Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		966	26,74	31,3	128,07	863,31	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Завтрак	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Завтрак	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	19,05	18,59	79,67	623,85	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.



Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		1 042	28,71	39,37	99,92	857,72	
Стоимость питания, руб:							430,50
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Домашний"	100	6,21	10,53	11,04	226,46	ТТК 530
Обед	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Обед	Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		1 042	16,54	25,13	93,68	718,56	
Полдник	Помидор свежий дольками	100	1,08	0,2	5,1	25,41	ТТК 676/1
Полдник	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Полдник	Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		650	19,05	18,59	79,67	623,85	
Стоимость питания, руб:							430,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

3 - 3

Катербарг Т. О.
Мокану М. В.
Халимова Э. В.

