



**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000351



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

04.05.2024

**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>							
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97	15,66
Каша молочная кукурузная (жидкая)	180	3,06	2,98	7,90	72	С6.2004 № 311	15,36
Масло сливочное	8,81	0,07	6,40	0,11	58,74	ТТК № 43	8,66
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	10	0,79	0,30	4,90	26	ПП № 930	3,37
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>439</b>	<b>12,28</b>	<b>15,09</b>	<b>36,33</b>	<b>332,02</b>		<b>55,00</b>
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>							
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74	25,39
Печень, тушенная в соусе	100	12,94	7,03	4,69	134	С6.2004 № 439	46,75
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804	2,22
Апельсин	191,22	1,72	0,38	15,49	85,09		52,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>756</b>	<b>31,92</b>	<b>17,64</b>	<b>97,07</b>	<b>709,99</b>		<b>146,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак</b>							
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	70,13
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	41,39	285,6	С6.2004 № 508	14,68
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693	20,13
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
<b>Итого:</b>	<b>575</b>	<b>35,56</b>	<b>21,70</b>	<b>85,26</b>	<b>696,86</b>		<b>115,69</b>
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>							
Салат "Горошинка"	100	1,44	4,49	6,81	68,56	ТТК № 2-1	43,62
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,33	86	С6.2004 № 110-1	19,40
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	17,41	18,75	2,26	245,71	ТТК № 312-1	123,06
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547	48,19
Компот ягодно-яблочный "Смородинка" (вит.70)	200	0,17	0,07	24,78	95,92	ТТК № 837-70	17,93
Яблоко	138,58	0,55	0,55	13,58	67,9		38,36
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
<b>Итого:</b>	<b>1 019</b>	<b>28,61</b>	<b>37,89</b>	<b>110,43</b>	<b>884,09</b>		<b>298,30</b>
<b>Итого:</b>	<b>1 594</b>	<b>64,17</b>	<b>59,59</b>	<b>195,69</b>	<b>1 580,95</b>		<b>414,00</b>

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Катербарг Т.О.  
Мокану М.В.  
Халимова Э.В.

