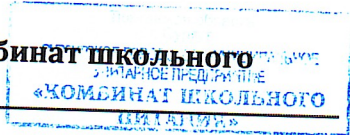




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
СОШ № 1 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ №1

Материально-ответственное лицо

Мокану М.В.

Дата

03.05.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Завтрак (7 - 11 лет)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	170	5,93	8,08	36,64	251,6	ТТК № 520-1	22,89
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Апельсин	214,7	1,93	0,43	17,39	95,54		59,43
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	740	30,98	19,80	105,65	746,99		166,00
*Обед (7 - 11 лет)							
Говядина отварная для I блюд	35	9,53	6,80	0,29	100,1	ТТК № 233-1	59,21
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,3	ТТК № 54	4,26
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	1,18	0,03	0	0,10	0,52	ТТК № 41	1,07
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930	6,74
Итого:	921	38,94	39,72	117,86	987,22		248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)							
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	Сб.2004 № 97	20,88
Каша молочная ячневая (вязкая)	180	6,18	2,95	29,03	174,6	Сб.2004 № 302	13,58
Масло сливочное	8,73	0,07	6,34	0,11	58,2	ТТК № 43	8,59
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	434	15,83	15,85	52,56	423,56		55,00
*Завтрак (12 лет и старше)							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Зелень (укроп, петрушка)	0,71	0,02	0	0,06	0,31	ТТК № 41	0,64
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45	19,09
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	621	35,73	26,04	107,47	815,89		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербар Т.О.
Мокану М.В.
Халимова З.В.



МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Обед (12 лет и старше)							
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516	14,74
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41	0,93
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	180	0,51	0,06	21,00	81,42	ТТК № 833-70	12,17
Сдоба сырная	75	8,20	6,75	31,38	219	ТТК № 925	24,73
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	811	35,47	24,67	138,89	911,78		146,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макаронны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	135,84	0,54	0,54	13,31	66,56		37,60
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	641	28,89	18,96	97,26	688,41		141,48
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	39,02	48,98	146,00	1 172,1		272,52
Итого:	1 651	67,91	67,94	243,26	1 860,51		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг Т. О.

Мокану М.В.

Халимова Э.В.



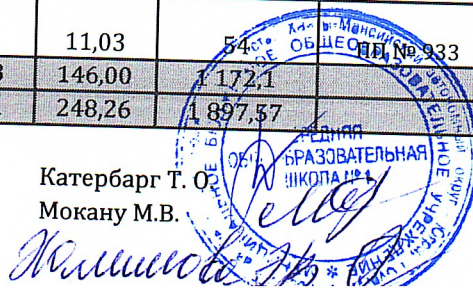
МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.50)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-50	13,42
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	39,02	48,98	146,00	1 172,1		272,52
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	135,84	0,54	0,54	13,31	66,56		37,60
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	641	28,89	18,96	97,26	688,41		141,48
Итого:	1 651	67,91	67,94	243,26	1 860,51		414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630	7,93
Яблоко	120,85	0,48	0,48	11,84	59,22		33,45
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	29,88	20,33	102,26	725,47		141,37
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блю	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	39,02	48,98	146,00	1 172,1		272,63
Итого:	1 666	68,90	69,31	248,26	1 897,57		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством

Катербарг Т. О.
Мокану М.В.



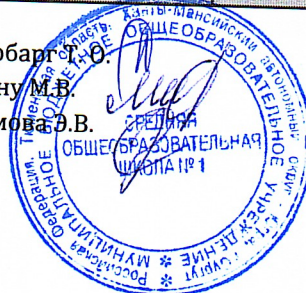
МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,08	28,6	ТТК № 233-1	16,92
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70	13,53
Сосиска запеченная в тесте (вариант 2)	100	10,30	11,04	30,53	262	ТТК № 936	45,39
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	1 010	39,02	48,98	146,00	1 172,1		272,63
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	Сб.1996 № 630	7,93
Яблоко	120,85	0,48	0,48	11,84	59,22		33,45
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	656	29,88	20,33	102,26	725,47		141,37
Итого:	1 666	68,90	69,31	248,26	1 897,57		414,00
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюд	40	10,89	7,78	0,33	114,4	ТТК № 233-1	67,68
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	Сб.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	Сб.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	Сб.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	Сб.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	940	36,83	43,78	94,43	909,43		275,18

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг 10
Мокану М.В.
Халимова Д.В.



МЕНЮ

03.05.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
*СД Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	150	5,23	7,13	32,33	222	ТТК № 520-1	20,20
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Яблоко	143,68	0,57	0,57	14,08	70,4		39,77
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931	6,38
Итого:	624	27,43	18,87	77,11	602,4		138,82
Итого:	1 564	64,26	62,65	171,54	1 511,83		414,00
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Чай с молоком б/сахара (диета)	200	3,20	1,85	2,50	39	ТТК № 1315	7,12
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	60	4,42	1,18	30,76	150	ПП № 931	12,76
Итого:	540	30,12	20,32	84,88	651,4		109,46
*СД Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	35	9,53	6,80	0,29	100,1	ТТК № 233-1	59,22
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	90,89
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,6	ТТК № 54	8,51
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Компот из с/м черноплодной рябины (диета)	200	0,56	0,07	3,02	8	ТТК № 1326	11,00
Яблоко	136,61	0,55	0,55	13,39	66,94		37,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933	7,44
Итого:	1 072	36,02	43,35	107,78	962,07		304,54
Итого:	1 612	66,14	63,67	192,66	1 613,47		414,00
Диета 4 (12 лет)-Завтрак							
Котлета из мяса птицы в панировке	100	16,22	8,73	12,82	196	ТТК № 404	65,34
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520-1	24,24
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	505	24,90	17,82	77,93	575,4		103,60
Диета 4 (12 лет)-Обед							
Говядина отварная для I блюда	45	12,25	8,75	0,37	128,7	ТТК № 233-1	76,13
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,32	С6.2004 № 16	45,34
Рассольник ленинградский	250	2,07	3,52	17,26	107,11	С6.2004 № 132-1	24,36
Гуляш из говядины***	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437-1	92,10
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54	6,39
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512	19,95
Отвар из плодов шиповника б/сахара	200	0,68	0,28	14,30	55	ТТК № 1311	10,00
Яблоки печеные	90,65	0,36	0,33	21,25	90,65	С6.2004 № 674	32,10
Сухари пшеничные	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК № 1376	4,02
Итого:	1 006	36,93	44,38	116,78	1 004,23		310,39
Итого:	1 511	61,83	62,20	194,71	1 517,63		414,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Катербарг
Мокану М.В.
Халимова Э.В.