

Аннотация к программе

Дополнительная образовательная программа «Юные футболисты» предназначена для учащихся 3-4 классов.

Цель: приобщение обучающихся к здоровому образу жизни посредством углубленного изучения спортивной игры мини-футбол, воспитание гармонично развитых, активных, стойких, волевых и дисциплинированных юных спортсменов.

Задачи:

Образовательные:

- ознакомить учащихся с правилами самоконтроля состояния здоровья на занятиях и дома; формировать здоровый образ жизни;

- изучить основы техники и тактики игры в мини - футбол;

- способствовать приобретению необходимых теоретических знаний в мини - футбол;

Развивающие:

- способствовать овладению основными приемами техники и тактики игры в мини - футбол;

- развивать устойчивый интерес к данному виду спорта;

- развивать креативные способности (мышление, умение предугадать тактику игры противника);

- содействовать правильному физическому развитию;

- развивать физические способности (силу, выносливость, гибкость, координацию движений);

- развивать специальные технические и тактические навыки игры в мини - футбол;

- подготовить обучающихся к соревнованиям по мини - футболу;

- содействовать отбору лучших обучающихся в команду школы по мини - футболу;

Воспитательные:

- способствовать воспитанию воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;

- способствовать формированию у обучающихся организаторских навыков;

- способствовать привитию общей культуры поведения.

Планируемые результаты:

Личностные результаты

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);

- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

Метапредметные результаты

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;

- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды.

Предметные результаты

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других;

- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им;

- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

Планируемые для участия конкурсы/соревнования/мероприятия: соревнования между группами, участие в соревнованиях различного уровня.

Срок реализации программы: 1 год

Возраст обучающихся: 8-11 лет

Количество часов: 32 часа (1 час в неделю), продолжительность одного занятия 40 минут.